



PRZEGŁĄD TURYSTYCZNY_KOCHAM WARMIĘ I MAZURY

88/15 ZIMA

ZIMOWY RELAKS W SPA

REGIONALNE SMAKI I PAMIĄTKI

*kawalek Warmii i Mazur
w sercu lub talerzu*

GOŁDAP

na zdrowie!

LIDIA PIECHOTA

*opolanka zakochana
w Warmii i Mazurach*

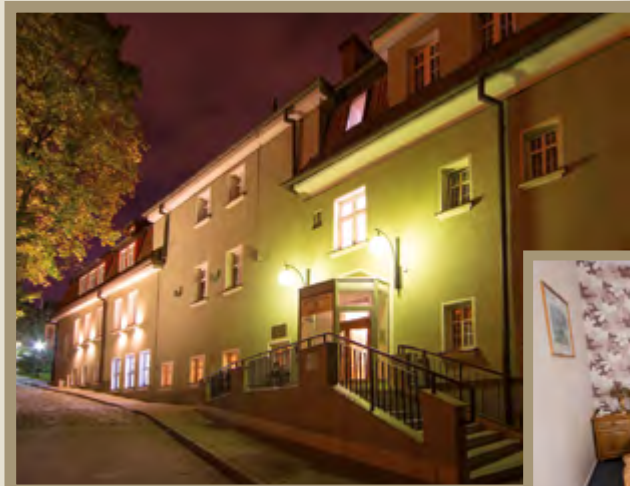


POLSKA IZBA TURYSTYKI
ODDZIAŁ WARMIŃSKO-MAZURSKI

Warmińsko - Mazurska
Regionalna Organizacja Turystyczna

lovewm.pl

Polsko-Niemieckie Centrum Młodzieży Europejskiej w Olsztynie



NOCLEGI

KONFERENCJE

INTEGRACJA
MŁODZIEŻY

RESTAURACJA



10-075 Olsztyn • ul. Okopowa 25 • tel. +48 89 534 07 80



polub nas na Facebooku
www.facebook.com/PncmOlsztyn

www.pncm.olsztyn.pl



Od redakcji



Tak się jakoś utarło, że na Mazury i Warmię jeździ się latem, ewentualnie wiosną, ale jesienią i zimą to już mniej. W numerze, który trzymacie Państwo w rękach postanowiliśmy obalić ten niesłusznie powtarzany pogląd i pokazać, że nasz region jest atrakcyjny bez względu na porę roku i również poza głównym sezonem ma dużo do zaoferowania.

Mamy wiele hoteli, pensjonatów, gospodarstw agroturystycznych, restauracji i innych obiektów, które nie tylko są czynne przez cały rok, ale właśnie na sezon jesienno-zimowy przygotowują specjalne oferty i atrakcje, tak by przyjeżdżający tu turyści mogli spędzić czas w aktywny i ciekawy

sposób. Choćby Karczma Warmińska w Gietrzwałdzie, w której odbywają się różnorodne imprezy nierozzerwalnie związane ze zmieniającymi się porami roku, kalendarzem świąt zarówno kościelnych, jak i świeckich.

Jesień, zima i wczesna wiosna to także doskonały okres na wypad do SPA. Lista ośrodków oferujących tego typu pobyty jest bardzo długa, a każdy z nich ma w swoim repertuarze odmienne zabiegi opierające się na obranej filozofii. Zakosztujemy tu zarówno najbardziej egzotycznych masażów wywodzących się z Indii czy Chin, luksusowych terapii z użyciem nowoczesnych urządzeń i markowych kosmetyków, jak i klasycznych zabiegów wykorzystujących lokalne bogactwo naturalne.

Tym, którzy nie wyobrażają sobie zimowego wyjazdu bez nart, polecamy liczne ośrodki i wyciągi narciarskie oraz dobrze przygotowane trasy zjazdowe i biegowe. Mamy też ciekawe pomysły na bardziej ekstremalne rozrywki oraz propozycję dla turystów, którzy wolą spokojniejsze formy spędzania czasu, takie jak zwiedzanie i poznawanie historii czy kultury regionu.

Życzę zatem miłej lektury i pamiętajcie – zimą na Mazury, nie w góry!

Kamila Górecka-Kirwiel
redaktor naczelna

SPIS TREŚCI

DLA KAŻDEGO

- 04 Olsztyńskie aplikacje mobilne, czyli przewodnik w „komórce”
- 06 Warmia i Mazury w Internecie

WYDARZENIA

- 08 Kalendarz imprez – zima 2015/2016
- 12 Informacja Turystyczna na Warmii i Mazurach

TEMAT NUMERU

- 14 Zimowy relaks w SPA

POLECAMY

- 24 Urlop z klimatem przez cały rok
- 30 Gdy śniegu brak, do muzeum marsz
- 36 Zimowy wypoczynek na Warmii i Mazurach
- 44 Sklepik regionalny – pamiątki i produkty regionalne
- 46 Dania regionalne – Dziedzictwo Kulinarne Warmia Mazury Powiśle

ATRAKCJE

- 48 Gołdap – kraina zdrowia

WYWIAD NUMERU

- 53 Lidia Piechota – opolanka zakochana w Warmii i Mazurach

KULINARIA

- 56 Plińce z pomoćką nad Jeziorem Ryńskim
- 59 Karczma Warmińska z historią i tradycją

AKTYWNIE

- 62 Od Sasinów do Jaćwingów
- 64 „Ukiel” rozgrzewa zimą!



Przegląd Turystyczny Warmii i Mazur

Magazyn Polskiej Izby Turystyki
Oddziału Warmińsko-Mazurskiego
oraz Warmińsko-Mazurskiej
Regionalnej Organizacji Turystycznej

Rada redakcyjna:

Wojciech Śmieszek (przewodniczący)
Kamila Górecka – Kirwiel (redaktor naczelna)
Justyna Szostek, Stanisław Harajda,
Marian Jurak, Iwona Pietrasiuk,
Jakub Broch (wersja www.lovewm.pl)

Wydawca:

Polska Izba Turystyki Oddział Warmińsko-Mazurski
ul. Dworcowa 48a, 10-437 Olsztyn
tel. (89) 539 01 01, fax. (89) 539 11 33
e-mail: pit@pit.olsztyn.pl www.pit.olsztyn.pl

Warmińsko-Mazurska Regionalna Organizacja Turystyczna
ul. Staromiejska 1, 10-017 Olsztyn, tel./fax (89) 535 35 65
email: kontakt@wmrot.org www.wmrot.org



Warmińsko - Mazurska
Regionalna Organizacja Turystyczna

Opracowanie graficzne:

Gravite Design
Mateusz Obarek, Radosław Pazdriajowski, Maciej Pokoński
ul. Witosa 1i/38, 10-688 Olsztyn, tel. (89) 612 51 52
e-mail: office@gravite.pl www.gravite.pl

Druk: Przedsiębiorstwo Poligraficzne HAKUS, Olsztyn

Partnerzy wydania:





for. shutterstock.com

Olsztyńskie aplikacje mobilne, ***czyli przewodnik w „komórce”***

Można je lubić bardziej lub mniej, ale jeśli ma się ambicje bycia „miastem turystycznym” – mieć je w ofercie po prostu trzeba. Mobilne aplikacje turystyczne może jeszcze całkiem nie wyparty tradycyjnych map i przewodników, ale ten moment nie wydaje się odległy. Stolica Warmii i Mazur jest na tę chwilę przygotowana.

Chcemy tego czy nie – czasy oldschool'owej turystyki uosobianej przez pana w kapelusiku, z plecakiem ze stelażem i papierowym przewodnikiem w ręku powoli odchodzą w niepamięć. Dziś, jeśli rozejrzeć się po ulicy, nietrudno spostrzec, że statystyczny obywatel ma „przedłużenie dłoni” w postaci smartfona. Badania przeprowadzone przez firmę Wireless Intelligence w Wielkiej Brytanii i USA wskazują, że właściciele smartfonów więcej czasu poświęcają na korzystanie z aplikacji mobilnych niż na rozmowy telefoniczne lub używanie internetu. Nie wiadomo, czy istnieje tu proste przełożenie na upodobania poznawcze turystów, ale nie chcąc popełnić grzechu zaniechania, należy to chyba założyć. W tym sensie mobilne aplikacje turystyczne (MAP) dziś są jeszcze uzupełnieniem tradycyjnej oferty informacji turystycznej. Jutro będą jej głównym kanałem.

Jednym okiem na ekran, drugim na zabytek

Olsztyn proponuje turystom darmowy dostęp do dwóch aplikacji turystycznych. Już dwa lata funkcjonuje aplikacja Visit.Olsztyn, która jest narzędziem uzupełniającym funkcjonalności równoległe uruchomionego miejskiego portalu turystycznego (www.visit.olsztyn.eu). To multimedialny przewodnik po mieście wykonany w oparciu o technologię augmented reality (rozszerzona rzeczywistość). Taka mobilna aplikacja na „komórkę” umożliwia interaktywne

korzystanie z informacji turystycznej wyświetlanej na ekranie telefonu. Wykorzystuje ona technologię geolokalizacji, dzięki której użytkownik dostaje informacje o obiektach znajdujących się w pobliżu, a nawigacja pomaga bez kłopotu dotrzeć do wybranych miejsc. Aplikacja jest dostępna w trzech systemach: Android, IOS i Windows Phone. Można ją pobrać i zainstalować za darmo. Jak działa? Wyjaśnimy to w kilku prostych krokach. Najpierw uruchamiamy aplikację. Po załadowaniu się systemu, na ekranie telefonu wyświetla się mapa miasta z naniesionymi obiektami turystycznymi. Dowolny fragment mapy można powiększyć. Wówczas pojawia się nazwa wybranego obiektu; można również zobaczyć, w jakim punkcie znajdujemy się względem niego. Będąc już przy wybranym obiekcie, należy uruchomić w aplikacji opcję augmented reality, po czym „złapać” go w kamerze telefonu. Finalnie na ekranie telefonu wyświetlą się informacje na jego temat.

Wycieczka w telefonie

Wiosną 2015 roku Olsztyn wprowadził do swojej oferty turystycznej kolejną aplikację. Audio-Trip, bo tak się nazywa, umożliwia turystom zapoznanie się

z najciekawszymi zabytkami i atrakcjami Olsztyna poprzez mobilną aplikację na smartfony. Wycieczka zawiera 13 punktów, a opowieść o mieście trwa około godziny. Aplikacja jest dostępna w trzech wersjach językowych: polskiej, angielskiej oraz niemieckiej. Jest oparta na innej formule zwiedzania niż Visit.Olsztyn. O ile w przypadku pierwszej zwiedzający jest „sam sobie panem, żeglarzem, okrętem”, o tyle w przypadku Audio-Trip dostaje gotową propozycję obliczoną na konkretny czas zwiedzania. Zatem aplikacja umożliwia bezpłatne zwiedzanie najważniejszych miejsc i zabytków w Olsztynie. Wystarczy jedynie włączyć geolokalizację. Mapa dostępna w wycieczce prowadzi do kolejnych punktów, tam automatycznie zostaje odegrana opowieść o nich. W międzyczasie, zanim dotrze się do celu, lektor przybliży nieco charakter i wyjątkowość Olsztyna. Aplikacja sprawdza się na każdym urządzeniu mobilnym i daje możliwość zapoznania się z najważniejszymi miejscami bez przewodnika.

/
RP





for. www.shutterstock.com



Warmia i Mazury *w Internecie*

Portal regionalny www.warmia.mazury.travel jest internetowym przewodnikiem po Warmii i Mazurach, w którym turysta znajdzie informacje dotyczące interesujących atrakcji turystycznych i wydarzeń w regionie. Warto zaglądać na niego przez cały rok, aby poczuć, że wakacje nigdy się nie kończą!

Treści portalu są usystematyzowane w pięciu zakładkach grupujących:

najważniejsze atrakcje turystyczne, możliwości spędzania czasu, obiekty noclegowe i gastronomiczne, oferta noclegowa sprofilowana pod różne grupy zainteresowanych, dane innych obiektów przydatnych turystom.

W zasobach portalu znajdują się informacje o historii, geografii, świecie roślinnym i zwierzęcym regionu oraz opisy atrakcji turystycznych, w tym: obiektów dziedzictwa kulturowego, walo-

rów przyrody, szlaków turystycznych. Prezentowane są tutaj ciekawe formy wypoczynku, m.in.: turystyka aktywna, rodzinna, obcowanie z kulturą. Wszystkie te treści zostały przetłumaczone na angielski, niemiecki i rosyjski, a automatycznie również na włoski, francuski i czeski.

Na portalu systematycznie publikowane są też nowe informacje o odbywających się w regionie imprezach kulturalnych,

myguide



rozrywkowych, sportowych, rekreacyjnych i turystycznych. Zapowiedzi najważniejszych z nich opisywane są jako aktualności, a podstawowe dane wszystkich trafiają do kalendarza. Zasoby portalu uzupełnia bogata biblioteka multimediów: galerie zdjęć, panoramy 3D, filmy, publikacje w formacie PDF.

Integralną część portalu stanowi interaktywna mapa, na której odzwierciedlono wszystkie opisane obiekty i którą wyposażono w funkcjonalności umożliwiające planowanie podróży i pobytu w regionie. Na bieżąco aktualizowane arkusze mapy pochodzą z zasobów Wojewódzkiego Ośrodka Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej w Olsztynie oraz z otwartego serwisu OpenStreetMap. Funkcjonalności mapy umożliwiają wyszukiwanie uwidocznionych obiektów, np. w pobliżu wybranego miejsca, a także wzdłuż szlaków turystycznych

czy w okolicy jezior lub obszarów chronionych. Korzystając z mapy, można też przygotować szczegółowy plan podróży i wyznaczać optymalną trasę pomiędzy dwoma dowolnymi punktami.

Dla miłośników smartfonów dostępna jest natomiast nowoczesna aplikacja „my-guide” służąca do zwiedzania regionu Warmii i Mazur, przygotowana przez samorząd województwa warmińsko-mazurskiego w partnerstwie z jednostkami realizującymi wspólnie projekt, skutkujący modernizacją systemu informacji turystycznej w województwie. Zawiera ona opisy atrakcji turystycznych, galerie zdjęć, materiały audio oraz filmy promujące miejscowości i szlaki turystyczne. Pozwala użytkownikowi samodzielnie zaplanować, a następnie odbyć podróż po regionie. To użytkownik decyduje, które atrakcje będzie odwiedzał, wybierając je zarówno

spośród już dostępnych w aplikacji, jak i dodawanych przez siebie. Kiedy turysta znajdzie się w odpowiedniej odległości od wybranego obiektu, aplikacja może sama rozpocząć odtwarzanie informacji na jego temat. Co więcej, tak zaplanowaną wycieczką użytkownik może podzielić się z innymi za pomocą portali społecznościowych.

„My-guide” to aplikacja, przygotowana specjalnie z myślą o turystach, którzy cenią niezależność i korzystają z nowoczesnej technologii, opracowana dla trzech najpopularniejszych systemów operacyjnych. Dzięki temu stanowi prawdziwy wirtualny przewodnik po Warmii i Mazurach dla każdego, kto zawita do tego wyjątkowego regionu Polski.

Zapraszamy do wirtualnego i osobistego odwiedzenia Warmii i Mazur!





Zima 2015/2016 KALENDARZ IMPREZ



VI Festiwal Wina Zamkowe Bachanalia 2015

Upajający i dobroczynny wpływ wina, zaskakujące bogactwem aromatów sery i rozpylające się w ustach słodczą delikatne praliny podczas wyjątkowego weekendu. Zamkowy Dziedziniec mieniący się feerią barw i smaków słonecznej Toskanii, zielonej Andaluzji, kolorowej Prowansji, nadreńskich winnic i południowego brzegu Balatonu! To jedyna okazja do przeżycia niezwykłych doznań smakowych i skosztowania trunków z całego świata.

Już po raz szósty zapewnimy specjalną oprawę temu wydarzeniu, uświetnionemu obecnością producentów



i importerów najlepszych win z całego świata, doskonałą kuchnią, pokazami i prezentacjami mówiącymi, jak w odpowiedni sposób łączyć i serwować wina i sery. To impreza, podczas której także producenci szlachetnych oliw i octów, naczyń, szkła i innych akcesoriów związanych z winem, mają możliwość zaprezentowania swoich produktów miłośnikom wina. Dodatkowe atrakcje: warsztaty winiarskie, carvingu, serowarskie; live cooking, winne impresje w SPA Księżnej Anny.

Miejsce: Ryn

Termin: 27–29 listopada 2015

www.zamekryn.pl/bachanalia-2015



VIII Ogólnopolski Młodzieżowy Festiwal Piosenki „Super Hit Festival”

Konkurs dla wokalistów amatorów od 13 do 24 lat, warsztaty wokalne. W koncercie galowym występują laureaci przesłuchań konkursowych oraz gwiazda festiwalu, w tym roku będzie to zespół Perfect. W roku 2015 Festiwal zwyciężył w konkursie na Najlepszy Produkt i Usługę Warmii i Mazur w kategorii Wydarzenia.

Miejsce: Działdowo, Gimnazjum nr 2
hala sportowo-widowiskowa

Termin: 5 grudnia 2015

www.mdkdzialdowo.pl



for arch. Wojciech Krom

Warmiński Jarmark Świąteczny

Przez cztery dni olsztyńskie Stare Miasto będzie magicznym miejscem pełnym zimowych atrakcji – labirynt świetlny „Alicji w krainie czarów”, zagroda reniferów z fotobudką oraz ulubione przez najmłodszych karuzela wenecka i kolejka św. Mikołaja. Przechadzając się uliczkami Starego Miasta będzie można spotkać nie tylko kołędników i Mikołajów wraz z pomocnikami, ale też poprzebie-ranych aktorów i połykaczy ognia. Jak zwykle usatysfakcjonowani będą miłośnicy muzyki na żywo. Na dzieci i rodziców będzie czekał Święty Mikołaj prosto z Rovaniemi w Finlandii. W ten piękny przedświąteczny weekend, w atmosferze zbliżającego się Bożego Narodzenia będzie też można zrobić wspaniałe gwiazdkowe zakupy.



for arch. Wojciech Krom

Miejsce: Olsztyn, stare miasto
Termin: 10–13 grudnia 2015
www.jarmark.olsztyn.eu/pl

Jarmark Wigilijny

Jedną z głównych atrakcji Jarmarku, który odbędzie się w centrum miasta jest Kiermasz Świąteczny, czyli okazja do zrobienia przedświątecznych zakupów i wyboru odpowiedniej choinki.



for arch. MBI Olsztyn

Nie zabraknie tradycyjnych wyrobów, przypraw, ziół, ozdób i dekoracji świątecznych, zabawek oraz słodczy.

Miejsce: Olsztyn, Skansen
Termin: 20 grudnia 2015
www.muzeumolsztyn.pl

Świąteczne spotkania elblązan

Coroczne świąteczne spotkania elblązan to impreza związana z okresem przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia. W ramach spotkań odbywa się, m.in.: elbląski jarmark świąteczny wraz z bogatą częścią artystyczną oraz wigilia dla elblązan. Miejscem spotkań jest zabytkowe stare miasto, które pozwala stworzyć niezapomnianą świąteczną atmosferę. Najważniejszą, a zarazem najbardziej wzruszającą częścią „świątecznych spotkań” jest „Wigilia dla elblązan”, podczas której wszyscy zgromadzeni na starym rynku mogą dzielić się opłatkiem i częstować przygotowanymi specjalnie na tę okazję przez elbląskich restauratorów wigilijnymi specjałami. Na jarmarku świątecznym można także zakupić dekoracje świąteczne, wigilijne potrawy i wypieki, stroiki, choinki, wyroby rękodzieła artystycznego oraz upominki.

Miejsce: Elbląg, stare miasto
Termin: 19–20 grudnia 2015

Zimowy spływ kajakowy rzeką Pisą

Trasa spływu wynoszącego około 7,5 km przebiega na odcinku Pisz-Przepomownia (dawna wieś Wilki). Rzeką Pisa



for arch. Ośrodek Zagłanowa i Turystyki Wodnej Campisz



for arch. Ośrodek Zagłanowa i Turystyki Wodnej Campisz

nie sprawia dużych trudności nawet nie-doświadczonym kajakarzom. Po spływie na terenie Hotelu Joseph Conrad odbędzie się ognisko z pieczonymi kiełbaskami i gorącą herbatą dla uczestników.

Miejsce: Pisz
Termin: 30 stycznia 2016
www.camp.com.pl

XI Zimowy Bieg Sasinów

Narciarski bieg zimowy organizowany jest od 2006 roku. Ze względu na ukształtowanie terenu Wzgórz Dylewskich (najbardziej pofałdowany teren Warmii i Mazur) trasy są bardzo urozmaicone, pełne łagodnych podbiegów i zjazdów. Wyścigi odbywają się na dystansach 5 i 10 km. Trasa ustalana jest każdorazowo z uwzględnieniem aktualnych warunków śniegowych.

Miejsce: Wzgórze Dylewskie
Termin: 6 lutego 2016
www.biegsasinow.com.pl



for arch. SMWD



for arch. UM Gołdap

XXVIII Bieg Jaćwingów

Bieg Jaćwingów rozgrywany od 1979 roku to najstarsza zimowa impreza w Polsce Północno-Wschodniej oraz jeden z najstarszych masowych biegów narciarskich w Polsce. Start i meta znajdować się będą na polanie przy ulicy Świerkowej, a trasy przebiegać będą w Lesie Kumiecie. Biegi odbywają się stylem klasycznym i dowolnym na kilku dystansach.

Miejsce: Gołdap
Termin: 12–14 lutego 2016
www.biegjacwingow.pl



for Mistrz Rodziewicz

IV Dadajowy Złot Morsów

Impreza dedykowana jest miłośnikom zimowych kąpiei oraz ich kibicom. W kąpiei w jeziorze Dadaj co roku bierze udział coraz więcej morsów, liczba dochodzi już do 350 osób. Dla wszystkich zapewnione są gry, zabawy i konkursy kąpielą i po niej; dla najlepszych



for Mistrz Rodziewicz

natomiast nagrody. Tradycją wydarzenia jest Bieg Morsów na dystansie około 10 kilometrów oraz zabawy, pokazy i występy.

Miejsce: Rukławki,
plaża „Słoneczny Brzeg”
Termin: 28 lutego 2016
www.facebook.com/BiskupiekieMorsy

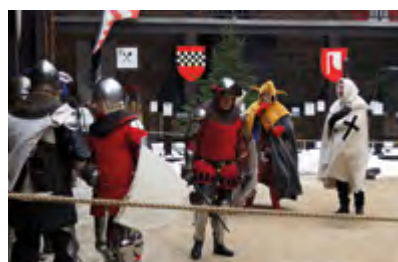


for arch. Muzeum Błowy pod Grunwaldem w Sędku

Zimowa rejsa na zamek w Nidzicy i pola Grunwaldu

Jest to jedyne tak duże widowisko organizowane w Polsce zimą. Nazwa imprezy nawiązuje do łupieskich wypraw Krzyżaków przeciwko pogańskim Prusom i Litwie. W pierwszym dniu (sobota) na nidzickim zamku odbędą się pojedynki na miecze jednoręczne 1/1 oraz 3/3 rycerzy z kilku polskich miast oraz turniej łuczniczy. Atrakcją będą również pokazy tańca z ogniem i konkurencje dla publiczności. Drugiego dnia rycerze przeniosą się na pola Grunwaldu, gdzie zaprezentują swoje umiejętności w walce na miecz i puklerz. Jak co roku, odbędzie się również spływ kajakowy Doliną Wielkiego Strumienia oraz biathlon łuczniczy.

Miejsce: Nidzica i pola Grunwaldu
Termin: 6–7 lutego 2016
www.rycerze.org



for arch. Muzeum Błowy pod Grunwaldem w Sędku



for Krzysztof Kowalski

XVI Zimowy Spływ rzeką Wel

To najbardziej ekstremalny spływ kajakowy w Polsce. Odbywa się na najtrudniejszym odcinku rzeki, na trasie Dąbrówno-Bratian, z kulminacją na Piekiełku, jedynym w północnej Polsce odcinku rzeki kwalifikowanym na Górską Odznakę Kajakową. Do wyboru są opcje cztero – i trzydniowego uczestnictwa w imprezie. O tej porze roku poziom wody w rzece jest najwyższy, nie spotka się takiego latem. Co roku spływ gromadzi 30–40 miłośników pływania, dominują kajaki jednoosobowe z fartuchami.

Dodatkowe atrakcje: wieczór filmowy z własnymi filmami nagrywanymi, jak co roku przez uczestników spływu i spotkanie przy gitarach.

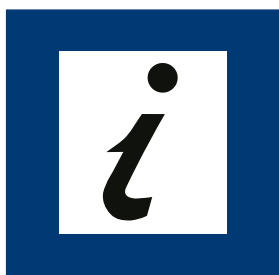
Miejsce: Lidzbark
Termin: 3–6 marca 2016

Kaziuki nad Węgorapą

Spotkania z tradycją wileńską, występy lokalnych artystów i gości z Litwy oraz kiermasz kaziukowy to atrakcje imprezy, która co roku odbywa się w Węgorzewskim Centrum Kultury.

Miejsce: Węgorzewo
Termin: marzec 2016
www.wck.wegorzewo.pl

Więcej wydarzeń na:
www.mazurytravel.com.pl



INFORMACJA TURYSTYCZNA *na Warmii i Mazurach*

■ **Barczewo ***

pl. Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, tel. 89 674 04 14
e-mail: biuroinfo@barczewo.pl, www.barczewo.pl

■ **Bartoszyce *****

ul. Bohaterów Warszawy 96, 11-200 Bartoszyce,
tel. 89 762 98 80, e-mail: pit@bartoszyce.pl
www.gci.bartoszyce.pl

■ **Biskupiec ****

Pl. Wolności 5c, 11-300 Biskupiec,
tel. 89 715 47 42, e-mail: it@biskupiec.pl, www.biskupiec.pl

■ **Braniewo ****

ul. Katedralna 7, 14-500 Braniewo, tel. 55 644 33 03
e-mail: it_braniewo1@poczta.onet.pl, www.it.braniewo.pl

■ **Dobre Miasto ***

ul. Warszawska 14, 11-040 Dobre Miasto, tel. 89 513 20 40
e-mail: turystykadm@wp.pl, www.dobremiasto.com.pl

■ **Elbląg *****

ul. Stary Rynek 25, 82-300 Elbląg, tel. 55 239 33 77
e-mail: ielblag@umelblag.pl, www.elblag.eu

■ **Elk *****

ul. Wojska Polskiego 47, 19-300 Elk, tel. 87 621 70 10
e-mail: info@turystyka.elk.pl, www.turystyka.elk.pl

■ **Frombork ****

ul. Młynarska 5a, 14-530 Frombork, tel. 55 244 06 77
e-mail: informacja.turystyczna@frombork.pl, www.frombork.pl

■ **Gietrzwałd ****

ul. Kościelna 1, 11-036 Gietrzwałd, tel. 89 512 32 90
e-mail: it@gietrzwalld.pl, www.it.gokgietrzwalld.pl

■ **Gizycko ******

ul. Wyzwolenia 2, 11-500 Gizycko, tel. 87 428 52 65
e-mail: infogizycko@post.pl, www.gizycko.turystyka.pl

■ **Gołdap *****

Pl. Zwycięstwa 16, 19-500 Gołdap, tel. 87 615 20 90
e-mail: poczta@frrg.pl, www.uzdrowiskogoldap.pl

■ **Iława *****

ul. Niepodległości 13, 14-200 Iława, tel. 89 648 58 00
e-mail: itilawa@wp.pl, www.ilawa.pl

■ **Iława ***

Powiatowe Centrum Informacji Turystycznej
ul. Chodkiewicza 5, 14-200 Iława, tel. 602 744 083
e-mail: it@port-ilawa.pl, www.port-ilawa.pl

■ **Jedwabno ****

ul. 1-go Maja 63, 12-122 Jedwabno, tel. 89 621 34 73
e-mail: rsit@jedwabno.pl, www.jedwabno.pl

■ **Jeziorany ***

Pl. Jedności Narodowej 14/1, 11-320 Jeziorany,
tel. 89 526 47 22, e-mail: revitawarmia@gmail.com
www.fundacjarevitawarmia.org

■ **Kętrzyn ****

Pl. Piłsudskiego 10/1, 11-400 Kętrzyn, tel. 89 751 47 65
e-mail: it@ketrzyn.com.pl, www.it.ketrzyn.pl

■ **Kozłowo ***

ul. Mazurska 3, 13-124 Kozłowo, tel. 89 625 08 25
e-mail: turystyka@kozlowo.pl, www.kozlowo.pl

■ **Lidzbark Warmiński ****

ul. Krasickiego 1, tel. 89 519 00 52 (punkt całoroczny),
ul. Wysokiej Bramy 2, tel. 89 767 41 48 (w sezonie),
11-100 Lidzbark Warmiński,
e-mail: it@lidzbarkwarminski.pl, www.lidzbarkwarminski.pl

■ **Lidzbark Welski ****

ul. Dworcowa 2, 13-230 Lidzbark Welski, tel. 23 696 11 82
e-mail: promocja@lidzbark.pl, www.lidzbark.pl

■ **Mikołajki ****

Pl. Wolności 7, 11-730 Mikołajki
tel. 87 421 68 50 (w sezonie), tel. 87 421 61 46 (po sezonie),
e-mail: it@mikolajki.pl, www.mikolajki.pl

■ **Morag *****

Pl. Jana Pawła II 1, 14-300 Morag, tel. 89 757 38 26
e-mail: lot.morag@op.pl, www.lot.mazury.pl

■ **Mragowo ******

ul. Warszawska 26, 11-700 Mragowo, tel. 89 741 80 39
e-mail: info@it.mragowo.pl, www.it.mragowo.pl

■ **Nidzica ****

ul. Zamkowa 2, 13-100 Nidzica, tel. 89 625 03 70
e-mail: zameknidzica@wp.pl, www.nidzica.pl

■ **Nowe Miasto Lubawskie *****

ul. Rynek 23, 13-300 Nowe Miasto Lubawskie, tel. 56 474 23 44
e-mail: it@umnowemiasto.pl, www.itnowemiasto.pl

■ **Olecko *****

Pl. Wolności 22, 19-400 Olecko, tel. 87 520 49 48
e-mail: it@um.olecko.pl, www.it.olecko.eu

■ **Olsztyn ******

Wojewódzkie Centrum Informacji Turystycznej
ul. Staromiejska 1, 10-017 Olsztyn, tel. 89 535 35 65
e-mail: info@mazury.travel, www.mazurytravel.com.pl

■ **Olsztyn ****

Miejska Informacja Turystyczna
Pl. Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn, tel. 89 521 03 98
e-mail: info@olsztyn.eu, www.olsztyn.eu

■ **Olsztynek ****

ul. Ratusz 1, 11-015 Olsztynek, tel. 89 519 54 77
e-mail: it@olsztynek.pl, www.olsztynek.pl

■ **Orzysz *****

ul. Rynek 5, 12-250 Orzysz, tel. 87 423 71 87
e-mail: cit@orzysz.pl, www.cit.orzysz.pl

■ **Ostróda *****

Pl. 1000-lecia PP 1a, 14-100 Ostróda, tel. 89 642 30 00
e-mail: cit@mazury-zachodnie.pl, www.mazury-zachodnie.pl

■ **Piecki *****

ul. Zwycięstwa 6, 11-710 Piecki, tel. 89 742 22 70
e-mail: it.piecki@wp.pl, www.piecki.com

■ **Pieniężno ****

ul. Generalska 8, 14-520 Pieniężno, tel. 55 237 46 53
e-mail: promocja@pieniezno.pl, www.pieniezno.pl

■ **Pisz *****

Pl. Daszyńskiego 16, 12-200 Pisz, tel. 87 423 26 75 w. 205
e-mail: cit.pisz@home.pl, www.pdk.pisz.pl

■ **Reszel ***

ul. Rynek 24, 11-440 Reszel,
tel. 89 755 00 97 (w sezonie), e-mail: it@ugreszel.pl
tel. 89 755 39 09 (po sezonie), e-mail: promocja@ugreszel.pl
www.ugreszel.pl

■ **Ruciane Nida ****

ul. Dworcowa 14, 12-220 Ruciane-Nida, tel. 87 423 19 89
e-mail: cit@ruciane-nida.pl, www.ruciane-nida.pl

■ **Ryn ****

ul. Hanki Sawickiej 1, 11-520 Ryn, tel. 87 421 80 61
e-mail: rck-it@wp.pl, www.rck-ryn.pl

■ **Szczytno ****

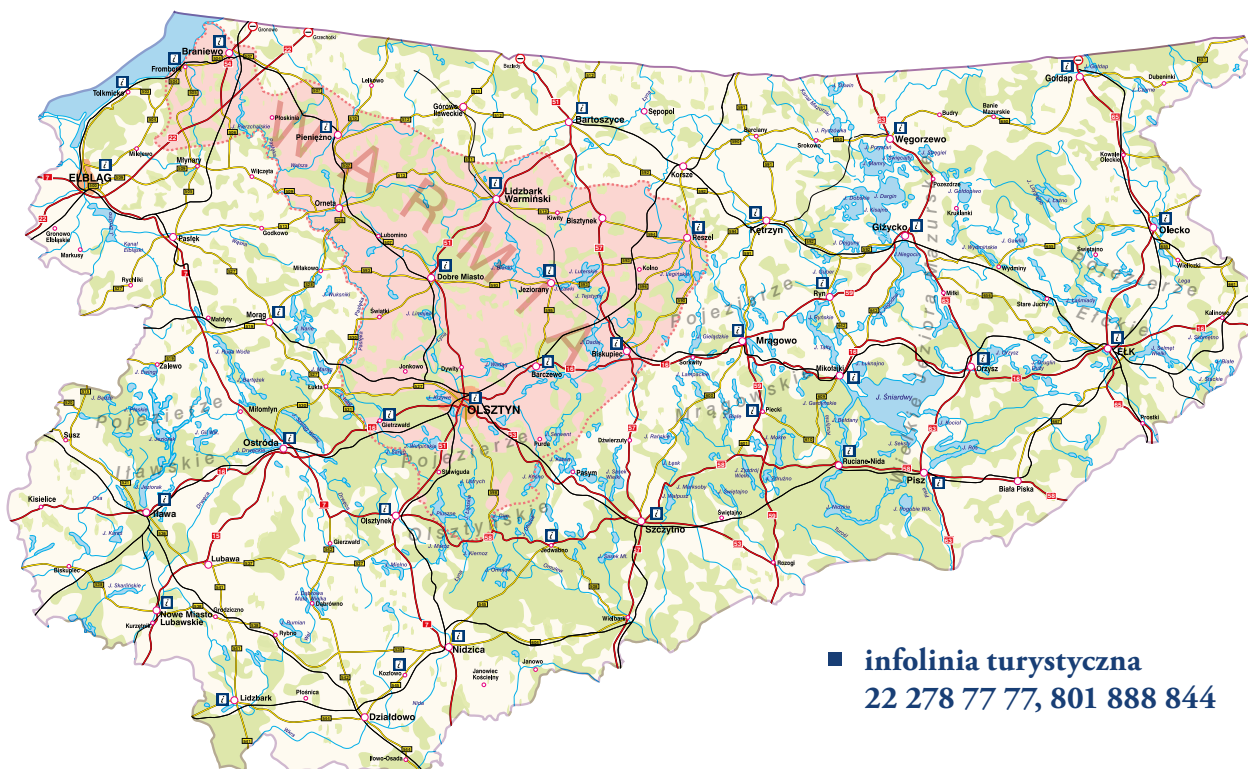
ul. Polska 12, 12-100 Szczytno, tel. 89 676 09 99
e-mail: turystyka@powiat.szczytno.pl
www.turystyka.szczytno.pl

■ **Tolkmicko ***

ul. Świętojańska 1, 82-340 Tolkmicko, tel. 55 231 61 82 w. 25
e-mail: it.tolkmicko@onet.pl, www.tolkmicko.com.pl

■ **Węgorzewo *****

Bulwar Loir-et-Cher 4, 11-600 Węgorzewo, tel. 87 427 40 09
e-mail: infotur@wegorzewo.pl, www.wegorzewo.pl



■ **infolinia turystyczna**
22 278 77 77, 801 888 844

ZIMOWY *relaks* *w SPA*

Jesienią, zimą i wczesną wiosną, myśląc o wypoczynku, zazwyczaj wybieramy góry albo kraje znajdujące się w innej strefie klimatycznej niż Polska. A co z tymi, którzy nie jeżdżą na nartach albo nie mają czasu na wyjazd za granicę? Dobrym pomysłem będzie wyrwanie się na krótki wypad do SPA na Warmię lub Mazury.





Hotel SPA Dr Irena Eris, fot. arch. Hotelu SPA Dr Irena Eris

Zaledwie kilka godzin w samochodzie może przenieść nas w zupełnie inny świat, gdzie zasmakujemy komfortowego relaksu, poprawimy swoje samopoczucie zarówno psychiczne, jak i fizyczne, a do domu wrócimy z naładowanymi akumulatorami i pogodnym nastrojem. Ofertę SPA posiada co najmniej kilkanaście hoteli i ośrodków na Warmii i Mazurach, my postaramy się przybliżyć kilka z nich, naprawdę godnych polecenia.

Egzotyka na wyciągnięcie ręki

W Hotelu SPA Dr Irena Eris na Wzgórzach Dylewskich znaleźć można ciekawą propozycję orientalnych masażów wykonywanych przez masażystki z Indii i Bali. W ofercie tutejszego spa znajduje się aż siedem masażów ajurwedyjskich, słynący z towarzyszących mu aromatów masaż balijski, a także wyróżniający się połączeniem akupresury ważniejszych punktów na ciele człowieka z elementami pasywnej jogi, rozciągania i refleksologii, masaż tajski.



Hotel SPA Dr Irena Eris, fot. arch. Hotelu SPA Dr Irena Eris

Ciekawostką jest nowoczesny zabieg na ciało modelujący i wyszczuplający sylwetkę, Maximus Trilipo. Dla osób zainteresowanych dłuższym pobytem idealny będzie specjalny 10-dniowy

pakiet „Dla zdrowia i urody”, na który składa się zestaw zabiegów i ćwiczeń w połączeniu z dietą. To intensywny program, który w oparciu o bogaty zestaw zajęć fitness, zabiegów oraz

dię 1500 kalorii pozwala w ciągu 10 dni poprawić sylwetkę oraz nauczyć się zdrowego stylu życia. Dodatkowo w czasie pobytu odbywają się jednodniowe warsztaty kulinarne oraz spotkania ze specjalistami, w ramach których przybliżane są zasady zdrowego odżywiania i dbania o sylwetkę. Zdobytą wiedzę i pomysły na nowe dania można następnie wykorzystać w domu, aby zawsze czuć się zdrowo i lekko.

www.drivenaerisspa.pl/wzgorza-dylewskie

Spa z jabłkiem w tle w Starych Jabłonkach

Przepiękne otoczenie Hotelu Anders, pachnące sosnowe lasy i czyste wody jezior sprzyjają odnowie ciała i ducha. „Świat Mazurskich Saun” z tepidarium (sauna sucha, parowa, infrasauna), kąpiele w basenie oraz wanny do hydromasażu przynoszą kojący spokój. SPA Hotelu Anders to miejsce, gdzie ciało i zmysły koi natura. Naturalne receptury kosmetyków uznanych na świecie marek pobudzają zmysły, dają oczekiwane efekty. SPA Hotelu Anders współpracuje z takimi markami, jak Pevonia Botanica, Klapp, Kurland, Yocata. NaturalSPA to profesjonalnie wyposażone gabinety i obsługa na najwyższym poziomie. W Starych Jabłonkach bez jabłka ani rusz. Nazwa wsi i tradycja zobowiązuje i... inspirowuje. Jabłonie przez wieki stanowiły charakterystyczny element krajobrazu Starych Jabłonek, a zabiegi na bazie owoców jabłoni to znak rozpoznawczy SPA Hotelu Anders. Jabłka znane są ze swoich właściwości kosmetycznych. Wyróżnikiem SPA Hotelu Anders jest zabieg firmowy, niepowtarzalny rytuał na ciało „Rajska Jabłoń”.

www.hotelanders.pl

»



Hotel Anders SPA, fot. Jakub Obarek



Hotel Anders SPA, fot. arch. Hotelu Anders



Hotel Anders SPA, fot. Jakub Obarek



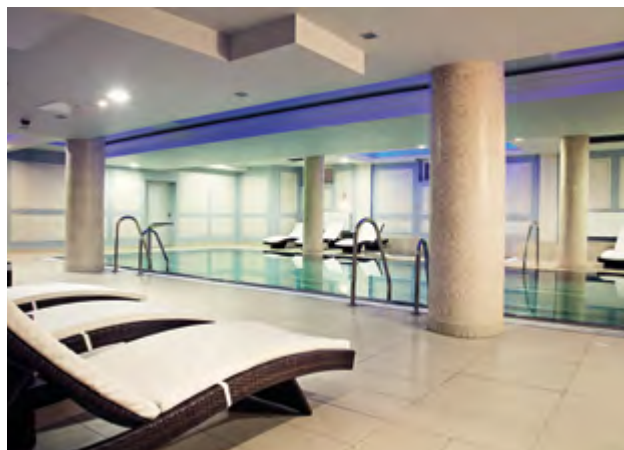
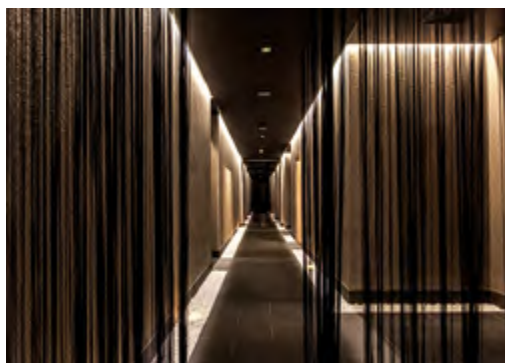
Willa SPA, fot. arch. Hotelu Willa Port

Harmonia ducha, ciała i umysłu

Któż nie chciałby jej osiągnąć? Takim hasłem kusi Willa SPA mieszczące się w ostródzkim, czterogwiazdkowym hotelu Willa Port. Rzeczywiście, niezwykle położenie obiektu (nad samym brzegiem jeziora) i starannie zaaranżowane wnętrza dają wrażenie harmonii już przy pierwszym kontakcie. Cisza, spokój, subtelny luksus, to wszystko tworzy wyjątkową atmosferę i wrażenie, że czas zatrzymał się po to, abyśmy mogli oddać się niczym niezamąconemu relaksowi. Willa SPA oferuje szereg zabiegów na ciało i twarz, a wśród nich na szczególnie wyróżnienie zasługują idealne na zimową porę masaże – gorącą czekoladą, ciepłymi bazaltowymi kamieniami i gorącą świecą oraz balijski rytuał kolorów Sung Rei. Ten ostatni to połączenie fito – i aromaterapii z masażem relaksacyjnym, zaczerpniętym z tradycji balijskiej. Jego subtelne ruchy przynoszą uczucie głębokiego relaksu i odprężenia. Jednocześnie bogata kompozycja naturalnych ekstraktów owoców passiflory, ananasa, daktyla chińskiego z olejami pobudzają komórki skóry do intensywnej regeneracji. Do tego zabiegu możemy wybrać jeden z czterech kolorów produktu, różniących się zastosowanymi składnikami. Kuszący wydaje się także zabieg Cuvee Prestige – eliksir młodości. Jest on przeznaczony do każdego rodzaju cery po 35. roku życia. Sekret zabiegu tkwi w unikalnej kompozycji wyselekcjonowanego ekstraktu królewskich winogron oraz innowacyjnego aktywatora skóry QT40. Jest to zabieg o szampańskiej nucie zapachowej. Idealnie wprowadzi w sylwestrowy klimat.

www.willaport.pl





Dharma SPA, fot. arch. Grand Hotelu Tiffi



So Natural SPA, fot. arch. Hotelu Elbląg

Orientalne Spa w Grand Hotel Tiffi

W ławskim Grand Hotelu Tiffi znajduje się orientalne Spa Dharma. Miejsce to, to 20 gabinetów odnowy, w których można skorzystać z dobrodziejstw Ajurwedy, technik masażu z Dalekiego Wschodu oraz doświadczenia L'Occitane, producenta najwyższej jakości naturalnych kosmetyków rodem z Prowansji. Wykwalifikowani terapeuci z Tybetu i Indii, zabierają gości w świat głębokiego relaksu i wyjątkowych doznań. Oferta spa jest kompleksowa, obejmuje zabiegi na twarz i ciało, orientalne masaże oraz specjalistyczne pakiety, niosące ukojenie dla ciała i zmysłów. Jej dopełnieniem są prowadzone przez mistrza z Indii, indywidualne sesje jogi i medytacji, które

pomagają odnaleźć równowagę ciała i umysłu. Do dyspozycji gości są również jacuzzi z kąjącym widokiem na jezioro, duży basen z wodą morską, sauna fińska, łaźnia parowa oraz sala gym z najwyższej klasy sprzętem Life Fitness.

www.grandhotel.tiffi.com

Naturalnie i ekologicznie

Tak właśnie jest w So Natural SPA w Hotelu Elbląg. Znajdziemy tu przede wszystkim bogatą ofertę masażu z różnych zakątków świata, a wśród nich masaże ajurwedyjski, lomi lomi czy refleksoterapię stóp. Flagowym zabiegiem jest Body&Soul, holistyczny i stymulujący masaż na bazie oleju kokoso-

wego inspirowany jogą pasywną oraz technikami Dalekiego Wschodu. Nazwa zobowiązuje, dlatego też So Natural SPA stawia na zabiegi ECO wykonywane przy użyciu naturalnych produktów organicznych, takich jak olej arganowy czy glina Ghassoul. Wśród nich szczególnie polecamy rytuały Hammam, wykonywane na innowacyjnym łóżku parowym, które dodatkowo stymuluje organizm do oczyszczania z toksyn. So Natural SPA tworzy 5 komfortowych gabinetów, w tym gabinet dla dwojga, gdzie można wspólnie korzystać z oferowanych zabiegów oraz pokój wypoczynku. Do dyspozycji gości oddano także wodne centrum wypoczynku, na które składają się: basen z przeciwprądem umożliwiając intensywne pływanie, jacuzzi, sauna sucha oraz łaźnia parowa.

www.hotelelblog.eu

»



SPA Księżnej Anny, fot. arch. Hotelu Zamek Ryn



Marina SPA, fot. arch. Hotelu Marina Club

Tradycja i nowoczesność

W SPA Księżnej Anny, znajdującym się z Hotelu Zamek Ryn, kosmetologia XXI wieku połączona jest z tradycją, dzięki której wiedza o pewnych składnikach przetrwała tysiące lat. Zioła, glinki, oleje, olejki eteryczne i sole od dawien dawna były podstawą przyrodo lecznictwa, medycyny ludowej czy też medycyny klasztornej. Mieszanki czystych, naturalnych produktów oraz prastarych mądrości dają dziś możliwość stosowania wartościowych receptur. To właśnie ta dawna wiedza wyznacza kierunki działania SPA Księżnej Anny, stanowi podstawę jego filozofii. Oferta SPA oparta jest na rytuałach związanych z żywiołami: wody, ognia, ziemi i powie-

trza. Rozpoczynając od wody, która jest prapoczątkiem życia i oczyszczenia, przechodząc do ognia – rozgrzewającego i energetyzującego, poprzez ziemię – dającą życie, matkę wszystkich plonów, tego co rośnie i kwitnie, kończąc na powietrzu, które jest symbolem nieskończoności, lekkości i wyzwolenia. Wśród zabiegów, które warto polecić znajduje się Okład z wysłodzin winnych i Piwna uczta na dziedzińcu. Okład z wysłodzin winnych to intensywny zabieg wygładzający skórę, podczas którego kwasy owocowe z wysłodzin winnych w połączeniu z naturalnym winem, oczyszczającą glinką, olejkami z jojoby, olejkami z ylang-ylang, odnawiają ciało i eliminują toksyny. Piwna uczta na dziedzińcu (nie tylko dla rycerzy) to regenerujący ciało okład z ekstraktu piwnego o działaniu stymulującym metabolizm

i regenerującym siły vitalne. W podziemiach zamku znajduje się także basen z jacuzzi i sauną. Kąpiel w zamkowym wnętrzu przy płonącym w kominku ogniu sama w sobie jest niezwykle odprężająca.

www.zamekryn.pl

Luksusowe SPA pośrodku jeziora

Pięciogwiazdkowy Hotel Marina Club to wyjątkowe miejsce, w którym można poczuć niezwykłą bliskość obcowania z naturą. Już samo położenie obiektu, otoczonego z każdej strony przez jezioro, przeniesie nas do innej krainy. Strefa relaksu w Marina SPA z widokiem na wodę umożliwia kontemplację i zacie-



SPA św. Katarzyny, fot. arch. Hotelu Krasicki

śnianie się więzi między człowiekiem a naturą. Zabiegi oraz rytuały skomponowane zostały tak, aby kompleksowo zadbać o sferę fizyczną i duchową gości. W ofercie znaleźć można szerokie spektrum zabiegów na twarz, ciało, masaże oraz z zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. W Marina SPA wykorzystywane są kosmetyki z naturalnych składników luksusowych marek Babor oraz Germaine de Capuccini. Ciekawostką jest nowoczesne łóżko do koloroterapii oraz łóżko Thermo SPA Concerto, które przenosi w stan głębokiego relaksu i pozwala odczuwać muzykę całym ciałem. Do dyspozycji gości oddano 12 gabinetów SPA, VIP Room z jacuzzi i łaźnią parową, basen główny i baseny mineralne z widokiem na jezioro, jacuzzi zewnętrzne, łaźnie parowe i sauny, a także słoneczną ławkę – światową nowość w dziedzinie

opalania, umożliwiającą uzyskanie naturalnego efektu delikatnej opalenizny oraz relaksującego ciepła.

www.hotelmarinaclub.pl

SPA na historycznym przedzamczu

Hotel Krasicki zaprasza do przedzamcza Rezydencji Biskupów Warmińskich, gdzie znajduje się SPA św. Katarzyny. Szeroki wachlarz zabiegów na wszystkie partie ciała łączy się tu z holistycznym podejściem do kondycji duchowej gości. Szczególnie polecamy Rasoul – holistyczną ceremonię z wykorzystaniem czterech żywiołów – ziemi, powietrza, ognia i wody. Sześć rodzajów glinek pielęgnacyjnych, które goście mogą na

siebie nawzajem nakładać oraz kąpiel parowa w saunie, przywracają skórze jędrność. Chcąc poczuć dotyk orientu, koniecznie należy skorzystać z wyjątkowego zabiegu rodem z Turcji. Hammam to rytuał masażu pianą z czarnego mydła savon noir. Na kamiennym, ale ciepłym łóżu, kojący dotyk masażysty sprawi, że niespokojne myśli wyciszą się, a ciało rozluźni. Na wzmiankę zasługuje także masaż „Z pasieki biskupów” przeznaczony na plecy, ramiona i kark. Wykonywany jest na bazie oleju połączonego z miodem pszczelim z lokalnych pasiek. Przed zabiegiem terapeuta podgrzewa na odpowiednim kominku miodową mieszkankę, po czym rozprowadza ją na plecy, ramiona oraz kark, wykonując płynny, intensywny masaż, połączony z elementami relaksacyjnymi.

www.hotelkrasicki.pl

»



Błękitne SPA nad jeziorem Isąg

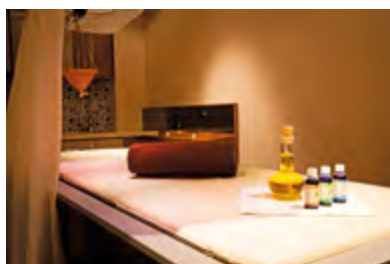
W Błękitnym SPA mieszczącym się w Hotelu Masuria, obiekcie położonym nieopodal jeziora i otoczonym przez lasy, naprawdę można się zrelaksować. W zakresie pielęgnacji ciała znajdziemy tu zabiegi zarówno wyszczuplające i ujędrniające, jak i nawilżające i odmładzające skórę. Wszystkie wykonywane są w kapsule spa, która stymuluje wchłanianie składników odżywczych aplikowanej maski, ułatwia usuwanie substancji

toksycznych z organizmu i powoduje rozluźnienie mięśni. Znajdziemy tu również bogatą ofertę masażu – lecznicze, relaksacyjne, gorącą świecą czy kamieniami. Nowością jest przeciwstarzeniowa terapia – „Winogronowa regeneracja”. Jest ona oparta na olejach i ekstraktach roślinnych pochodzących z basenu morza śródziemnego. W ofercie SPA znajdują się również zabiegi na twarz, dwa bezpieczne zabiegi na ciało dla przyszłych mam, jak i kobiet karmiących oraz mini zabiegi dla dzieci – masaż pleców czekoladą, wesoły manicure i tatuaże.

www.hotelmasuria.pl



Spa & Wellness – Decus Aquae, fot. arch. Hotelu Mikołajki



W hołdzie żywiołowi

W Hotelu Mikołajki działa Spa & Wellness – Decus Aquae. Jego niecodzienna nazwa nie jest przypadkiem, to hołd złożony żywiołowi, który towarzyszy nam od urodzenia – wodzie. Właśnie ten żywioł nieustannie przewija się w filozofii miejsca; miejsca niezwykłego, bo zlokalizowanego na wyspie i otoczonego wodą. Na powierzchni ponad tysiąca

metrów kwadratowych znajdują się gabinety, w których można zakosztować rytuałów z najdalszych zakątków świata. Wykorzystywane są naturalne kosmetyki, które łączone są z elementami medycyny ajurwedyjskiej i aromaterologii. Wszystkie zabiegi mają charakter holistyczny – mają oddziaływać na wszystkie zmysły. Decus Aquae to także sauny, a każda z nich to inne doświadczenie. Ciekawostką jest sauna błotna, w której goście poczuć na własnej skórze dotyk

Bliskiego Wschodu poprzez czarne błoto z Morza Martwego. Wśród oferowanych zabiegów warto polecić: ajurwedyjskie masaże abhyanga i shirodhara, udvartana – intensywny pudrowy masaż wyszczuplający i antycellulitowy oraz Art. Reum – intensywny zabieg pielęgnacyjny z masażem himalajskim pleców – szczególnie polecany dla Panów. www.hotelmikolajki.pl

Opracowała: Kamila Górecka-Kirwiel



URLOP *z klimatem* przez cały rok

Są takie miejsca na Warmii i Mazurach, gdzie warto przyjechać bez względu na porę roku. Mają one swój czar i urok również jesienią, zimą i wczesną wiosną. Chcielibyśmy Was zaprosić do kilku wybranych, gdzie można ciekawie spędzić zimowe ferie lub wiosenny weekend.



Folwark Łękuk, fot. arch. Folwarku Łękuk

Folwark w sercu Dzikich Mazur

Folwark Łękuk znajduje się w sercu Dzikich Mazur, na skraju Puszczy Boreckiej, nad urozmaiconym brzegiem jeziora Łękuk. Obok komfortowych pokoi w starym spichlerzu, w zabytkowym budynku mazurskiego folwarku, w 2015r. powstał stylowy hotel – Folwark*** z 41 pokojami i apartamentami, strefą wellness, restauracją „Ogień i Woda” z widokiem na jezioro oraz bawialnią dla dzieci, salą fitness i siłownią. Architektura i wystrój obiektów nawiązują do przyrodniczego raju, w którym są zlokalizowane; dominują drewno, cegła, kamień

polny, kuty metal. Folwark Łękuk specjalizuje się w aktywnej rekreacji i kieruje swą ofertą do rodzin z dziećmi. Proponuje spływy kajakowe dziewczą Łażną Strugą i innymi mazurskimi rzekami, wyprawy rowerowe po pagórkach Mazur Garbatych, trasy biegowe i nordic walking, łódki dla wędkarzy, rowery wodne, zimą narty biegowe, kuligi i lodowisko. Do Folwarku Łękuk należy piaszczysta plaża z pomostami i kąpieliskiem, boiska, place zabaw, minigolf, park dworski, ścieżka zdrowia, a nawet własny las. Wyjątkową atrakcją są łękuckie łaźnie z naturalnymi rytuałami pielęgnacyjnymi, gwarantującymi pełny relaks i odnowę. Kuchnia Folwarku bazuje na miejscowych produktach, w tym

świeżych rybach, warzywach i owocach z własnego ogródka, miejscowych serach zagrodowych, własnym oleju rzepakowym tłoczonym na zimno, a wszystko to w restauracji „Ogień i Woda”. Folwark Łękuk to miejsce godne polecenia na rodzinne wyjazdy czy weekendowe pobyty we dwoje bez względu na porę roku.

www.folwarklekuk.pl



Folwark Karczemka, fot. arch. Folwarku Karczemka



Tajemnicze zacisze nad Kanałem Elbląskim

Wyobraź sobie miejsce tajemniczo położone nad Kanałem Elbląskim wśród warmińsko – mazurskich jezior i lasów w pasie zabytkowych miast, majątków oraz dworów dawnego Oberlandu. Miejsce, w którym każdy przyjezdny czuje się jak w ciepłym, rodzinnym domu. Miejsce, którego czar i urok pozytywnie wpływa na każdego. Taki jest właśnie Folwark Karczemka w Małdytach. To nie tylko noclegi w stylowych apartamentach, ale również serce i dusza oddanych Folwarkowi właścicieli. W przywróconych do życia,

starych historycznych zabudowaniach, czas jakby zatrzymał się w miejscu. Tutaj nikt nie pamięta o jego upływie ani o miejskim zgiełku świata codziennego. Sympatyczna atmosfera w połączeniu ze świeżym warmińskim powietrzem, sprawiają że można się tutaj naprawdę zrelaksować. Aby w pełni zregenerować siły, goście mają do dyspozycji SPA oraz strefę wellness. W tym wyjątkowe ruskie banie zawieszone na tarasach nad jeziorem. Mało jest rzeczy tak bajecznie odświeżających, jak zanurzenie się w gorącej wodzie z widokiem na zachodzące słońce nad taflą jeziora. Kiedy mowa o Folwarku, nie można pominąć restauracji, której menu to mieszanka elementów sztuki kulinarnej polskiej i europejskiej. Szef kuchni łączy dobrą

kuchnię z sezonowymi produktami pochodzącymi z hodowli i upraw ekologicznych. Często zioła, warzywa i owoce pochodzą z zadbanego warzywnika Folwarku Karczemka. Nie można również zapomnieć o historycznych walorach Karczemki. Jest to odnowiony zabytek z 1837 roku, przepełniony legendami i dawnymi wierzeniami. To tutaj Cesarz Wilhelm II podczas polowania spożywał posiłek i mógł podziwiać kanał o zachodzie słońca. Inna z opowieści głosi, że to w tym Folwarku po raz pierwszy na Mazurach wypieczono francuskie crossainty i podano śniadanie na trawie. Niewątpliwie jest to miejsce, które trzeba odkryć i jak najczęściej do niego powracać.

www.karczemka.pl

»



Siedlisko Morena, fot. arch. Siedliska Morena



Siedlisko Morena, fot. arch. Siedliska Morena



Siedlisko Morena, fot. arch. Siedliska Morena

Mazurski raj

Siedlisko Morena to kawałek mazurskiego raju, dyskretnie usytuowany na pagórkowatym półwyspie nad jeziorem Ułówki. Okolice należą do Mazur Garbatych Pojezierza Mazurskiego, krainy nie do końca znanej i odkrytej przez turystów. Największymi atutami obszaru jest wspaniały mikroklimat oraz duże obszary leśne i wodne, w których miłośnicy spokoju znajdą wymarzone warunki do odpoczynku i poznawania piękna nieskażonej przez cywilizację przyrody. Unikalna architektura Siedliska nawiązuje do oryginalnego

wiejskiego dworku. Wnętrza cechuje nienachalny komfort i luksus przy jednoczesnym utrzymaniu tradycyjnego, mazurskiego i rustykalnego stylu. Na gości czekają stylowo urządzone pokoje, pełne ciepła i ciszy sale kominkowe, restauracja z potrawami, łączącymi tradycję z modnym nurtem fusion, wellness&beauty dla ciała i zmysłów, basen, korty tenisowe i przystań. Goszcząc w Siedlisku Morena można na co dzień obcować z niepowtarzalną, dziewiczą naturą, a także korzystać z uroków tradycyjnej, mazurskiej gościnności.

www.siedliskomorena.pl



Siedlisko Morena, fot. arch. Siedliska Morena



Pałac Nakomiady, fot. arch. Pałacu Nakomiady



Pałac Nakomiady, fot. arch. Pałacu Nakomiady



Pałac Nakomiady, fot. arch. Pałacu Nakomiady

Klasyczne piękno w Nakomiadach

Pałac Nakomiady to miejsce wymarzone dla tych, którzy lubią spokój, piękno formy i treści, przestrzeń, harmonię i ład oraz cenią dobre jedzenie, wino i przyjazną atmosferę. Obiekt wybudowany został w miejscu średniowiecznej warowni powstałej w latach 1392–1396 zwanej Fliehbürg, po której pozostało do dziś niewiele śladów. Średniowiecza sięga drugi poziom piwnic pałacu. Na terenie parku widoczne są ślady murów obronnych oraz pozo-

stałych po nich wałach ziemnych. Park w obecnej formie założony został w XVIII wieku. Pierwotnie otoczony był ceglano-kamiennym murem, za którym na południowym zboczu usytuowana była winnica. W parku rośnie kilka drzew, pomników przyrody, liczących po około 300 lat. Jedno z nich (jesion) nosi imię ostatniego przedwojennego właściciela – Eberhard. Wybudowana w 1856 roku kaplica, w podziemnej części do 1936 roku mieściła rodzinny grobowiec. Na jej ścianach zachowały się fragmenty malowideł i stare drewniane drzwi okute zdobioną blachą. Znajdziemy tu także ogród warzywny, gdzie warzywa rosną obok siebie tworząc geometryczne wzory. W Wielkiej Kuchni Pałacowej gościom serwowane są śniadania. Istnieje możliwość zamówienia domowej kolacji – wszyscy goście przeważnie zasiadają przy największym stole i raczą się smakowitymi kremami warzywnymi, pieczonym, delikatnym mięsem, wspaniałymi warzywami z ogrodu pałacowego gotowanymi na parze lub deserami. Wielka Pałacowa Kuchnia jest ulokowana na pierwszym poziomie piwnic. Pod nimi, jest jeszcze jeden poziom – bez okien, z temperaturą idealną do przechowywania takich alkoholi, jak szampań i koniak. W miejscu, gdzie dawniej mieściła się tzw. Czarna Pruska Kuchnia stoi zbudowany ze starych cegieł i wielkich płyt kamiennych rodzaj blatu, na którym można palić otwarty ogień. Błat kamienny znajduje się dokładnie pod gigantycznym kominem w centralnej części pałacu. Podobny blat stoi w kuchni zamku w Malborku. Wszystkie wnętrza pałacu, w tym pokoje przeznaczone dla gości, zachwycają unikalnym stylowym wystrojem. Całe miejsce urzeka klasyczny, prostym pięknem, zamkniętej w nim i doskonale zachowanej historii. Nakomiady to nie tylko pałac, ale też przyległa do niego zrekonstruowana manufaktura ceramiczna sprzed ponad 200 lat, którą można zwiedzać.

www.nakomiady.pl

Opracowała: Kamila Górecka-Kirwiń



GDY ŚNIEGU BRAK, DO MUZEUM MARSZ

Zima na Warmii i Mazurach nie zawsze jest śnieżna i sroga. Skoro odpadają narty, kuligi i lepienie bałwana, można postawić na poznanie historii regionu i zwiedzanie licznych muzeów, które mają wiele ciekawego do zaoferowania z każdej niemal dziedziny.



Kolekcja historycznych butelek z regionalnych browarów, fot. P. Staszak



Muzeum Nowoczesności w Olsztynie, fot. B. Wawrzyniewicz

Muzeum Nowoczesności w Olsztynie

podróż w przeszłość bez biletu

Jako dzieci często marzymy o podróżach w czasie. Chcąc się przenieść do przeszłości i posłuchać muzyki płynącej ze stuletniego gramofonu, zobaczyć widoki miast regionu z początku XX wieku, a może zabawić się w zawiadowcę stacji kolejowej i odprawić miniaturowy pociąg makiety kolejowej, warto zajrzeć do obchodzącego właśnie w tym roku swoje pierwsze urodziny Centrum Techniki i Rozwoju Regionu, czyli Muzeum Nowoczesności. Bezpłatne muzeum, którego gospodarzem jest Miejski Ośrodek Kultury w Olsztynie, jest malowniczo usytuowane na obrzeżach Parku Centralnego, w centrum Olsztyna. Muzeum mieści się w zabytkowym tartaku Raphaelsohnów, w dawnej dzielnicy przemysłowej miasta. Chy-

ląc się ku ruinie historyczny budynek z 1884 roku został uratowany dzięki staraniom społeczników, Miejskiego Ośrodka Kultury i władz miasta, oraz dzięki projektowi, który uzyskał dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. A jak tartak Raphaelsohnów wygląda dzisiaj? Już z daleka widać jego ryglowe, ceglane ściany i zabytkowy komin, który został przeniesiony z dawnej cegielni w Rozogach i stanął na miejscu rozebranego przed wojną oryginalnego komina. A w środku? To właśnie tu zobaczyć można zdjęcia hal sterowców z podolsztyńskich Dywit, usłyszeć sygnały pocztowych trąbek i zrobić zdjęcie w retro atelier fotograficznym. Oprócz wystaw stałych, prezentowanych w działach: produkcja, maszyny,

inżynieria miejska, budownictwo oraz rozwój miasta, w Muzeum Nowoczesności można oglądać wystawy czasowe ukazujące zdobycze cywilizacyjne Warmii i Mazur. Wśród eksponatów na szczególną uwagę zasługują: najstarsza zachowana kabina olsztyńskiej windy osobowej, telefon z 1904 roku, drewniane rury reszelskiego wodociągu, żetony: gazowy i tramwajowy, kolekcja butelek z historycznych browarów regionu i taran wodny znaleziony nieopodal Sępopola. Ponadto zwiedzający zobaczyć mogą: animacje, filmy, materiały multimedialne i modele, w tym na przykład model pierwszego olsztyńskiego tramwaju i model stacji ejektorowej systemu kanalizacji pneumatycznej Shone'a.

www.tartak.mok.olsztyn.pl



Na zdjęciach: Muzeum Michała Kajki w Ogródku, fot. Piotr Proszowski

Muzeum Michała Kajki w Ogródku

sięgając do korzeni Mazur

Droga między jeziorem a niewielkim pagórkowatym wzniesieniem jest stara i zabytkowa. Wiedzie od wsi parafialnej Klusy do wsi o nazwie Ogródek. Drugi dom po prawej należał do Kayków. W 1884 roku zamieszkał tu wraz z żoną Wilhelminą z Karasiów gospodarz, murarz, cieśla, poeta ludowy Michał Kajka. Jego bliscy mieszkali tu do połowy lat sześćdziesiątych XX wieku. W 1966 roku synowa i wnuki poety przekazali dom na rzecz Skarbu Państwa i wyjechali do Niemieckiej Republiki Federalnej. Dwa lata później utworzono tu muzeum. Powstała wówczas ekspozycja przetrwała ponad czterdzieści lat. W 2014r. otwarto nową wystawę, która wykracza poza biografię Michała Kajki, bowiem ten wybitny poeta reprezentował

dużo szersze zjawisko, czyli rozkwit piśmiennictwa mazurskiego w XIX w. Jego cezurę wyznaczają lata wydawania gazety „Przyjaciel Ludu Łęcki” (1842–1845) i śmierć Kajki w roku 1940. Wystawa ma głównie charakter literacki. Istotny jest jednak kontekst historyczno-geograficzny, stąd też ukazanie istotnych elementów z historii Mazur jako południowej części Prus Wschodnich, z dziejów piśmiennictwa mazurskiego, a następnie losu i twórczości Kajki. Powierzchnia przeznaczona na wystawę narzuca niejako podział tematyczny poszczególnych sal: Historia – Piśmiennictwo na Mazurach – Michał Kajka. Celem ekspozycji nie jest pokazanie historii Mazur i Mazurów, lecz uwidocznienie swoistego, niepowtarzalnego, wyjąt-

kowego w skali polskiej i europejskiej piśmiennictwa jako przejawu oryginalnej kultury mazurskiej, naznaczonej wpływami i zależnościami stosunków niemiecko-prusko-polskich. Całościowe ujęcie spraw jest niemożliwe, chociażby z uwagi na niewielką powierzchnię ekspozycyjną. Organizatorzy dążyli do przekazania wiedzy – w sposób najbardziej klarowny i zgodny z obecnym stanem badań – o historii, piśmiennictwie i Michale Kajce. Postarano się przez dobór eksponatów, cytatów itp. co najmniej zasygnalizować złożoność problematyki społeczno-kulturalnej Mazur i Mazurów.

www.michalkajka.pl

»



foto. arch. Muzeum Kultury Ludowej w Węgorzewie

Muzeum Kultury Ludowej w Węgorzewie

rzemiosło, sztuka i skansen

Muzeum Kultury Ludowej w Węgorzewie istnieje od 1991 roku i mieści się w zabytkowym budynku o charakterze podmiejskiego dworku, który został wzniesiony około 1737 roku. I jeśli wierzyć opowieściom nie tylko „starych” ludzi, posiada swojego ducha – mężczyznę w czarnym, skórzanym płaszczu, który nocami przechadza się po skrzypiących schodach, prowadzących na piętro wiekowego dworku. Historia węgorzewskich

zbiorów muzealnych sięga lat sześćdziesiątych XX wieku, kiedy to grupa miłośników regionu rozpoczęła gromadzenie różnego typu zabytków. Obecnie główne zainteresowania placówki ogniskują się wokół kultury ludowej wszystkich grup etnicznych i narodowościowych zamieszkujących współcześnie i w przeszłości północno-wschodnią Polskę. W zbiorach znajdują się przedmioty codziennego użytku, sprzęt gospodarczy, tkaniny i odzież, akcesoria obrzędowe, sztuka ludowa. Wśród nich wyróżniają się obrazy Tymoteusza Muśki, rzeźby Stanisława Cierniaka, Aleksandra Słomińskiego, Jana Girwidza, Stanisława Reka oraz bogata kolekcja unikalnych pisanek, wycinanek, kwiatów z tkanin i bibułki. Obok zabytków etnograficznych w swoich zbiorach muzeum posiada także zabytki historyczne oraz

archeologiczne. Na szczególną uwagę zasługują kolekcja dawnych mazurskich widokówek czy unikalne kafle z XVI–XIX w., pochodzące z badań archeologicznych. Z muzeum sąsiaduje Park Etnograficzny nad rzeką Węgorapą. Eksponowane są tutaj przykłady tradycyjnego budownictwa mazurskiego – drewniane chaty z Krzyżewa i Woźnic, drewniana remiza z Ołownika i szachulcowa kuźnia z Zabrostu Wielkiego oraz murowany dom z Węgorzewa. Natknąć się tutaj można także na tajemnicze pruskie baby kamienne. Działają też pracownie rękodzielnicze. W pracowni tkackiej powstają niepowtarzalne tkaniny, od prostych szmaciaków i krajkę po tkaniny dwuosnowowe i sejpaki, natomiast w pracowni plastyki obrzędowej i kwiatów artystycznych wykonywane są tradycyjne ozdoby wnętrz oraz



foto. arch. Muzeum Sprzętu Wojskowego w Mrągowie

kopie roślin zielnych, kwiatowych i liści. W nowoczesnej pracowni garncarskiej wytwarzane są kopie dawnych naczyń, ale też różnego typu pamiątki ceramiczne. Ulepione garnki można też wypalić w rekonstrukcjach tradycyjnych, archaicznych pieców garncarskich, które są ulokowane na obrzeżach skansenu. Rokrocznie muzeum organizuje liczne pokazy rzemiosł tradycyjnych oraz cykliczne międzynarodowe imprezy folklorystyczne, m.in.: przegląd widowisk kolędniczych „Herody” (styczeń–luty), kiermasz wraz z przeglądem widowisk obrzędowych „Święto Wiosny” (sobota na tydzień przed Wielkanocą) oraz największy w regionie Międzynarodowy Jarmark Folkloru (pierwszy weekend sierpnia), któremu towarzyszy Festiwal Węgorapa Folk Music.

www.muzeum-wegorzewo.pl

Muzeum Sprzętu Wojskowego w Mrągowie

coś dla chłopców małych i dużych

Muzeum Sprzętu Wojskowego to prywatna placówka, założona przez miejscowego kolekcjonera, Sławomira Trzeciakiewicza. Kolekcja, którą założyciel muzeum gromadzi od kilku lat, w tym momencie liczy około 50 pojazdów. Jej perełkami są pojazdy gasienicowe: idealnie zachowany, legendarny czołg T-34, czołg T-55, transporter MTLB ze stacją zagłuszania radiowego R-330P, transporter pływający PTS-M, ciągnik artyleryjski ATS

oraz spycharka szybkobieżna BAT. Najstarszymi eksponatami są dwie ciężarówki GMC CCKW, wyprodukowane podczas II wojny światowej. Liczna jest kolekcja wozów dowodzenia, co ma związek z tradycjami miejscowej, nieistniejącej już, jednostki wojskowej – 9. Ośrodka Szkolenia Specjalistów Łączności. Mrągowskie muzeum jest jedyną tego typu placówką w północno-wschodniej Polsce. Pojazdy są wyeksponowane na wolnym powietrzu, można je obejrzeć z bliska, do wielu z nich można wejść. Istnieje również możliwość zorganizowania przejażdżki czołgiem, transporterem opancerzonym lub ciężarówką wojskową. Kolekcja jest sukcesywnie rozwijana.

www.muzeum.mragowo.pl

Opracowała: Kamila Górecka-Kirwił

ZIMOWY WYPOCZYNEK

na Warmii i Mazurach

Warmia i Mazury mają dużo do zaoferowania nie tylko w ciągu sezonu letniego, również zimą znajdziemy tu dużo atrakcji, które wypełnią nam czas bez względu na pogodę. Region ma bogatą ofertę dla miłośników białego szaleństwa, nie tylko w klasycznym wydaniu.







for. www.shutterstock.com

Z górki na pazurki

Nie trzeba jechać w góry, by pojechać na nartach lub snowboardzie. Wyciągi i kluby narciarskie działają w Gołdapi, Elblągu, Rusi koło Olsztyna, Wydminach oraz Morągu. Oprócz tras zjazdowych o różnych stopniach trudności, oferują one tory do snowtubbingu, miejsca do zjeżdżania na sankach, a niektóre również inne dodatkowe atrakcje. Trasy są zazwyczaj sztucznie naśnieżane, oświetlone i ratrakowane, a w okolicy wyciągów działają wypożyczalnie sprzętu narciarskiego oraz restauracje lub punkty gastronomiczne.

Na terenie centrum Sportowo-Rekreacyjnego Piękna Góra Rudziewicz w Gołdapi dla miłośników narciarstwa zjazdowego przygotowano ponad 2000 m tras o różnej skali trudności, przeznaczonych zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych: czerwona (350 m, wyciąg orczykowy), niebieska (750 m, 2-osobowy wyciąg

”

Atrakcją dla całej rodziny jest snowtubbing. To 120-metrowy tor śniegowy z własnym wyciągiem przeznaczony do zjeżdżania na gumowych pontonach lub sliderach

”

krzeselkowy; przy dobrych warunkach funkcjonuje także trasa zjazdowa o długości 1150 m), niebieska (650 m, wyciąg orczykowy) oraz dwie niebieskie dla dzieci (po 200 m, wyciąg niskiego prowadzenia, tzw. wyrwaczka). Wszystkie trasy są oświetlone, sztucznie dośnieżane i utrzymane ratrakami. Przy dobrych warunkach śniegowych funkcjonuje też tor saneczkowy (1200 m). Na terenie centrum u stóp góry znajduje się restauracja, na szczyte góry ogrzewany namiot, a przy zajeździe restauracja myśliwska.

www.zajazd-rudziewicz.pl

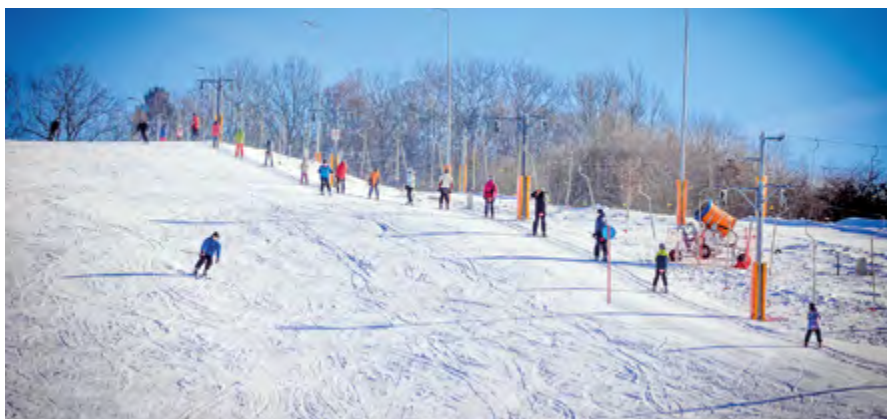
Góra Chrobrego w Elblągu to stacja narciarska i ośrodek rekreacyjny położony w otulinie lasu miejskiego Bażantarnia. Stok w linii prostej ma 430 metrów i różnicę poziomów 60 metrów. Jest to idealne miejsce dla narciarzy i snowboardzistów. Snowpark zajmuje powierzchnię 1900m². Wszystkie trasy są oświetlone, sztucznie dośnieżane oraz utrzymane ratrakami. Na miłośników białego szaleństwa czekają 4 trasy: niebieska (450 m), czerwona (400 m), niebieska (130 m), niebieska szkoleniowa (100 m) oraz dwa wyciągi orczykowe (130 m i 400 m). »



stok narciarski fot. arch. UM Goldap



Góra 4 Wiatrów w Mragowie fot. Robert Wróbel



Góra Chrobrego w Elblągu fot. Wawro Photography



Ośrodek Mazurski Okragle fot. Andrzej Świątkowski



for. www.shutterstock.com

Atrakcją dla całej rodziny jest snowtubbing. To 120-metrowy tor śniegowy z własnym wyciągiem przeznaczony do zjeżdżania na gumowych pontonach lub sliderach. Na początkujących narciarzy czeka licencjonowana szkoła narciarstwa i snowboardu „MORski”. Na miejscu działa wypożyczalnia sprzętu narciarskiego oraz bar z małą gastronomią.

www.gora-chrobrego.pl

Wyciąg narciarski Kartasiówka położony jest w Rusi, 7 km od Olsztyna, w granicach rezerwatu Lasu Warmińskiego. Przygotowano 3 trasy zjazdowe, każda po 280 m: dla średniozaawansowanych 1. (orczyk – 220 m), dla średniozaawansowanych 2. (orczyk-260 m), 3. dla początkujących (orczyk – 220 m). Wyciąg jest sztucznie naśnieżany i oświetlony. Na miejscu funkcjonuje wypożyczalnia sprzętu narciarskiego oraz bar z małą gastronomią.

www.kartasiowka.pl

Ośrodek Mazurski Okrągłe położony jest niedaleko Orzysza i Wydmin. Występujący tu mikroklimat stwarza bardzo dobre warunki do uprawiania narciarstwa i snowboardu. Przygotowano 3 wyciągi orczykowe, w tym 1 „wyrwiczka”. Do wyboru są tu cztery trasy o różnym stopniu trudności: czerwona (trudna)

– 400 m, niebieska (łatwa) – 700 m, niebieska (łatwa) – 300 m, trasa szkoleniowa (bardzo łatwa) – 100 m. Trasy są oświetlone, ratrakowane i sztucznie naśnieżane. Można skorzystać z trikke skki – prostego w obsłudze sprzętu do jazdy po śniegu. Na miejscu działa wypożyczalnia i serwis sprzętu narciarskiego oraz restauracja i bar z gastronomią. Jest tu także możliwość zorganizowania

tras narciarskich to ok.1500 m. Działają tu trzy wyciągi narciarskie, w tym dwa orczykowe (270 m i 290 m), jest także tor do snowtubbingu i tor saneczkowy. Ośrodek wyposażony jest w ratrak i skuter śnieżny, a cały teren oświetlony jest całą dobę. Na miejscu funkcjonuje wypożyczalnia sprzętu narciarskiego oraz restauracja.

www.gora4w.com.pl

”

Bardzo popularne w regionie Warmii i Mazur jest także narciarstwo biegowe

”

ogniska i skorzystania z ruskiej bani. Na gości czeka też Zoo Safari – przejażdżki jeepami po olbrzymim terenie, na którym żyją dzikie zwierzęta.

www.skimazury.pl

Ośrodek Sportowy Góra Czterech Wiatrów położony jest na półwyspie nad jeziorem Czos, w bezpośredniej bliskości Mrągowa. Do dyspozycji narciarzy przygotowano 5 tras zjazdowych o różnym stopniu zaawansowania (2 trasy zielone, niebieska, czerwona i czarna), każda po ok. 300 m. Ogólna długość wszystkich

Bardzo popularne w regionie Warmii i Mazur jest także narciarstwo biegowe. Okoliczne lasy i miejscami pofałdowany teren oferują naprawdę doskonałe warunki do uprawiania tego sportu. Wiele hoteli, pensjonatów i gospodarstw agroturystycznych dba o to, by w ich okolicy trasy były odpowiednio przygotowane; oferują także możliwość wypożyczenia sprzętu narciarskiego. Co roku w okolicy lutego odbywają się biegi narciarskie – Sasinów i Jaćwingów, o których szerzej w osobnym artykule.



Nie tylko klasyka

Na Warmii i Mazurach można zakosztować także bardziej ekstremalnych rozrywek, takich jak ślizganie się bojerem, ideboard i snowkiting, nurkowanie podlodowe, jazda psim zaprzęgiem czy zimowe spływy kajakowe.

Jeziora, w które obfituje region doskonale nadają się do ślizgania się na bojerach. Praktycznie od grudnia, jeśli pogoda dopisuje, można szaleć po zamrożniętych akwenach. Lód o grubości co najmniej 12 cm zapewnia bezpieczne ślizganie. Organizowane są profesjonalne kursy z zakresu lodowego »



for: www.shutterstock.com

”

Nurkowanie podlodowe to jedno z najbardziej atrakcyjnych sposobów nurkowania w jeziorach

”

żeglarstwa, istnieje także możliwość wypożyczenia sprzętu.

Iceboard to zimowa odmiana windsurfingu, w którym używa się deski na 3 płozach z żaglem. Snowkiting natomiast to dyscyplina łącząca technikę jazdy na snowboardzie lub nartach z puszczaniem latawców i paralotniarstwem.

Nurkowanie podlodowe to jedno z najbardziej atrakcyjnych sposobów nurkowania w jeziorach, ponieważ zimą widoczność jest najlepsza i może dochodzić nawet do 20 m. Zanim rozpoczniemy nurkowanie tego typu, należy przejść odpowiednie przeszkolenie.

Wycieczki psimi zaprzęgami można uprawiać w każdą pogodę, nawet w beśnieżne zimy – zamiast sań z płozami używa się wówczas powozu. Najsl̄ynniejszym organizatorem psich zaprzęgów

jest osada ekologiczna Republika Ściborska Dariusza Morsztyna.

Na terenie Warmii i Mazur jest wiele różnorodnych tras kajakowych polecanych również zimą. Krutynia, Wel, Drwęca, Łyna to rzeki, które czekają na miłośników zimowych wypraw.

W wielu miastach i miasteczkach na Warmii i Mazurach działają także lodowiska z wypożyczalnią sprzętu łyżwiarskiego. Po tych wszystkich zimowych szaleństwach warto udać się do jednego z licznych aquaparków, gdzie czekają baseny z podgrzewaną wodą, wanny jacuzzi, hydromasaże i sauny, a także liczne atrakcje dla najmłodszych.

Opracowanie: Kamila Górecka-Kirwiel i Justyna Szostek

Stoki narciarskie

- Centrum Sportowo – Rekreacyjne
Piękna Góra Rudziewicz w Gołdapi
Konikowo 11, 19-500 Gołdap
tel. 87 615 49 43, tel. 509 951 368
www.zajazd-rudziewicz.pl
- Góra Chrobrego w Elblągu
ul. 12 Lutego 25, 82-300 Elbląg
tel. 501 517 738
www.gora-chrobrego.pl
- Wyciąg narciarski Kartasiówka
10-687 Ruś
tel. 603 597 048
www.kartasiowka.pl
- Ośrodek Mazurski Okrągłe
Okrągłe 10, 11-510 Wydminy
tel. 87 421 06 15, tel. 660 811 811
www.skimazury.pl
- Ośrodek Sportowy
Góra Czterech Wiatrów
Miejski Las 11, 11-700 Mrągowo
www.gora4w.com.pl

Bojery

- Hotelik Caligula
Pl. Handlowy 7, 11-730 Mikołajki
www.caligula.pl
- Ośrodek Wypoczynkowy Grajan
ul. Szkolna 3, 11-600 Ogonki
www.mazury.grajan.pl
- PPU Macur
ul. Dubiejskiego 11, 10-752 Olsztyn
www.macur.pl
- Skysail s.c.
ul. Bałtycka 22, 10-176 Olsztyn
www.skysail.pl
- Biuro Usług Turystycznych
Wama Tour
ul. Konarskiego 1/1, 11-500 Giżycko
www.masuren-aktivurlaub.de
- Gospoda Pod Czarnym Łabędziem
ul. Mazurska 98, 11-513 Rydzewo
www.gospoda.pl
- Polska Flota Lodowa
ul. Kilińskiego 14, 11-500 Giżycko
www.pfl.kursmazury.com
- Polski Związek Żeglarszy
Niepełnosprawnych
ul. Moniuszki 24, 11-500 Giżycko
www.pzzn.pl
- Qrs Mazury Szkoła
Sportów Wodnych i Ekstremalnych
ul. Kilińskiego 14, 11-500 Giżycko
www.kursmazury.com

Iceboard i Snowskiting

- Gospoda Pod Czarnym Łabędziem
ul. Mazurska 98, 11-513 Rydzewo
www.gospoda.pl
- Mazur – Wind
ul. Klonowa 19, 11-500 Giżycko,
Wilkasy, Port – Bogaczewo
www.mazurwind.pl

Nurkowanie pod lodem

- Akademicki Klub Płetwonurków
Skorpene
ul. Kanafojskiego 3, 10-957 Olsztyn
www.skorpene.olsztyn.pl
- Centrum Niezwykłych Nurkowań
Krokodyl
ul. Dąbrowszczaków 5/1, 10-538 Olsztyn
www.krokodyl.com.pl
- Centrum Nurkowe Aquadiver
ul. Żeglarska 6, 10-160 Olsztyn
www.aquadiver.pl
- Centrum Nurkowe CK Diver
ul. Mickiewicza 9, 11-500 Giżycko
www.ckdiver.pl
- Klub Płetwonurków Płetwal
ul. Traugutta 14 C, 11-500 Giżycko
www.pletwal.com.pl
- Mazurskie Centrum Nurkowe
im. Andrzeja Balona Tarasiewicza
Sulimy 29 D, 11-500 Giżycko
www.mcn.mazury.pl
- Sekcja Nurkowa Mazurskiego WOPR
ul. Nadbrzeżna 15, 11-500 Giżycko
www.mazurskiewopr.pl

Splywy kajakowe

- Mazury PTTK sp. z o.o.
ul. Staromiejska 1, 10-950 Olsztyn
www.mazurypttk.pl
- PPHU „Adam Kopiczyński”
ul. Narutowicza 10, 13-300
Nowe Miasto Lubawskie
www.splywydrweca.pl
- Euro –Wadąg
ul. Olsztyńska 39, 11-001 Dywity
www.kajaki.olsztyn.pl
- Agroturystyka Aktywna
ul. Olsztyńska 4, 14-133 Stare Jabłonki
www.aktywnaagroturystyka.pl
- As-Tour Biuro Turystyki Kajakowej
Krutyni 4, 11-710 Piecki
www.splywy.pl
- Folwark Łękuk
Ośrodek Aktywnej Rekreacji
Łękuk Mały 8, 11-510 Wydminy
www.lekuk.pl

Lodowiska

- MOSIR – Kryte Lodowisko
Helena
ul. Karowa 1, 82 -300 Elbląg
www.mosir.elblag.eu
- MOSIR – Kryte Lodowisko
ul. Piłsudskiego 29, 19-300 Elk
www.mosir.elk.pl
- Mazurskie Centrum Sportów Lodowych
– Kryte Lodowisko przy MOSIR Giżycko
ul. Królowej Jadwigi 7D, 11-500 Giżycko
www.lodowiskogizycko.pl
- Hotel Gołębiewski **** – Kryte Lodowisko
ul. Mrągowska 34, 11-730 Mikołajki
www.golebiewski.pl
- OSIR Olsztyn – Lodowiska na świeżym
powietrzu:
HWS Urania – al. Piłsudskiego 44,
ul. Jeziolowicza Ż4, CSR Ukiel
www.osir.olsztyn.pl

Aquaparki

- Basen Na Fali
ul. Garnizonowa 18, 11-040 Dobre Miasto
www.basen.dobremiasto.com.pl
- Park Wodny MOSIR
ul. Piłsudskiego 29, 19-300 Elk
www.mosir.elk.com.pl
- Kryta pływalnia
ul. Partyzantów 31 A, 19-500 Gołdap
www.osirgoldap.pl
- Basen Centrum Turystyczno – Rekreacyjny
ul. Biskupska 2, 14-200 Iława
www.basen-ilawa.pl
- Park Wodny Tropikana
Hotel „Gołębiewski”
ul. Mrągowska 34, 11-730 Mikołajki
www.golebiewski.pl
- Basen Lega
ul. Park 1, 19-400 Olecko
www.mosir.olecko.pl
- Wodne Centrum Rekreacyjno – Sportowe
„Aquasfera”
Al. Marszałka J. Piłsudskiego 69b, 10-449
Olsztyn
www.aquasfera.olsztyn.eu
- Aquapark
ul. Jana Pawła II 9, 14-100 Ostróda
www.aquaparkostroda.pl
- Termy Medical Warmia Park
ul. Pluszna 36, Pluski, 11-034 Stawiguda
www.warmiapark.pl
- Park Wodny
ul. Olsztyńska 29 A, Wilkasy
11-500 Giżycko
www.parkwodnywilaksy.ugg.pl

SKLEPIK REGIONALNY

Pamiątki i produkty regionalne



Magiczna biżuteria Warmii i Mazur

(Produkt Warmii i Mazur 2014)

Artystyczna biżuteria marki WAREGENA powstaje w Pracowni Autorskiej Stankiewicz. Jolanta i Jerzy Stankiewicz, zafascynowani i zainspirowani wyjątkową magią ozdób wytwarzanych przez pradawne plemiona Bartów, Galindów czy Jaćwiegów, stworzyli własną kolekcję pod nazwą „Magiczna Biżuteria Warmii

i Mazur”. Magiczna jest dlatego, gdyż wykonywana z intencją, by przekazywała ludziom dobrą energię, by ta energia wspierała i chroniła. Dziś każdy wzór ma nazwę własną, imię, by nie stał się tylko numerem w katalogu, ale by mógł żyć własnym życiem i własną energią. Magiczna Biżuteria Warmii i Mazur jako marka WAREGENA, otrzymała w październiku 2014r. Certyfikat Warmia Mazury Produkt. Biżuteria jest dostępna w wybranych hotelach w regionie oraz w Miejskiej Informacji Turystycznej w Olsztynie.

Pracownia Autorska Stankiewicz
– Art Gallery
Kruszewiec 32A, Kętrzyn
www.stankiewicz-art.pl

Cena:

Wisior Kellin – 175 zł.
Pierścień Siła Spokoju – 110 zł.





Baby Pruskie i nie tylko

(Pamiątka Warmii i Mazur – 2013, 2014)

Kaflarnia Warmińska to pracownia ceramiki, w której z miłością powstają kafle piecowe, formy artystyczne oraz użytkowe. Specjalizuje się w indywidualnych zleceniach wykonywanych według projektu współtworzonego wraz z klientem, dzięki czemu efektem końcowym jest unikatowe dzieło. Spełniają marzenia zarówno swoje – realizując się twórczo w pracy będącej ich pasją, jak i klientów – tworząc z myślą o nich nietuzinkową ceramikę dostosowaną do osobistych gustów i potrzeb oraz wzbogacając estetykę ich otoczenia. W latach 2013–2014 Baby – skarbonki oraz baby – solniczka i pieprzniczka były laureatami Konkursu na Regionalną Pamiątkę Warmii i Mazur.

.....
Gdzie kupić?

Kaflarnia Warmińska w sercu Purdy,
punkty Informacji Turystycznej,
restauracja „Cudne Manowce” w Olsztynie,
Skansen w Olsztynku, Cepelia w Olsztynie,
galeria Revita Warmia.
Blog: kaflarniawarmińska.blogspot.com

Cena:

Od 15 zł za babę-skarbonkę
do pomalowania lub decoupage



„WaMa Kuch” – gliniana podkładka pod garnek

(Pamiątka Warmii i Mazur – 2015)



Nóż do ziół – „Konik Mazurski”

(Pamiątka Warmii i Mazur – 2015)

Nóż do ziół ozdobiony został motywem konika mazurskiego inspirowanego fantastycznymi przedstawieniami wyobrażeń koni na starych, glinianych kafłach z mazurskich pieców, również produkowanych na Warmii. Sztuka gotowania w oparciu o zioła od zawsze była obecna w kuchni i tradycjach kulinarnych Warmii i Mazur, do dziś wyróżniających się walorami środowiska naturalnego. Produkt, w roku 2015 został laureatem Konkursu na Pamiątkę Warmii i Mazur.

.....
Gdzie kupić?

www.wpwim.pl

Cena: ok. 100 zł.

„WaMa Kuch” łączy w sobie Warmię i Mazury, dzięki zestawieniu na ceramicznym kaflu – podkładce motywu mazurskiej tkaniny oraz wzoru z czepca warmińskiego z nazwą tradycyjnie wypiekanego w warmińskiej kuchni ciasta, zwanego w gwarze „kuchem”. Wykonana jest z powszechnie dostępnego i wykorzystywanego w regionie materiału – gliny, z której powstawały naczynia i piece kaflowe. Kafle barwiono na różne kolory, z których niebieskie były najdroższe. Czepiec warmiński zajmował ważne miejsce w regionalnej tradycji i kulturze. Otrzymywała go panna młoda od swoich rodziców podczas uroczystości weselnych. Czepce były bardzo drogie, ponieważ do ich wyrobu używano złotych i srebrnych nici i drogich tkanin (jedwab, aksamit, adamaszek). Motywy roślinne, w tym kwiatowe, były często wykorzystywane do ich wzornictwa.

.....
Gdzie kupić?

www.wpwim.pl

Cena: 95 zł.

Dania regionalne

Dziedzictwo Kulinarne
Warmia Mazury Powiśle



fol. arch. Restauracji Olsztyńskiej



fol. arch. Zajazd Pod Kłobukiem



fol. arch. Bar Młyn

Zrazy z dzika w sercu Olsztyna

Restauracja Olsztyńska mieszcząca się w hotelu BEST WESTERN PLUS Hotel Dyplomata także należy do Dziedzictwa Kulinarne Warmii Mazur i Powiśla. To miejsce, w którym króluje kuchnia polska i warmińskie specjały. Do ich przygotowania używane są tylko najlepsze składniki – ryby z okolicznych jezior, mięsa z małych hodowli i świeże zioła. Zrazy z dzika serwowane w tej restauracji w towarzystwie klusek śląskich i jabłek w whisky, to danie, którego po prostu trzeba spróbować, odwiedzając stolicę Warmii.

Cena: 38 zł

Restauracja Olsztyńska
ul. Dąbrowszczaków 28, Olsztyn
www.hoteldyplomata.com

Fraszynki od Kłobuka

Fraszynki z sosem kurkowym są tradycyjną warmińską potrawą. W skrócie, są to kotleciki ziemniaczane z nadzieniem mięsnym podawane na ciepło. Restauracja serwuje kuchnię opartą o produkty pochodzące od lokalnych dostawców. Funkcjonuje tu także sklepik, gdzie można kupić m.in. lokalne sery czy różnego rodzaju przetwory. Miejsce należy do Dziedzictwa Kulinarne Warmia Mazury Powiśle wchodzącego w skład elitarnej sieci Europejskiego Dziedzictwa Kulinarne i propagującej regionalne produkty, kuchnię Slow Food oraz zdrowy styl życia.

Cena: ok. 24 zł

Zajazd Pod Kłobukiem
ul. Zamkowa 11, Małdyty
www.klobuk.pl

Kartacze na medal

W „Młynie” serwowana jest kuchnia wiejska. Specjalnością lokalu są kartacze; potrawa bardzo popularna w północno-wschodniej Polsce. Jest to kulista lub elipsowata masa ziemniaczana wypełniona przyprawionym mięsem mielonym. Dwa lata z rzędu kartacze zajęły 1. miejsce w konkursie „Mistrz Kartaczy” na Festiwalu Pogranicza „Kartaczewo” w Gołdapi. W sierpniu 2015 roku po raz kolejny udało się powtórzyć sukces sprzed lat i po raz trzeci kartacze zdobyły tytuł Mistrza Kartaczy. Bar należy również do sieci Dziedzictwa Kulinarne Warmii Mazur i Powiśla.

Cena: ok. 20 zł.

Bar „Młyn”
ul. M. Konopnickiej 31, Banie Mazurskie
www.bar-mlyn.pl



fot. arch. Karczma Warmińska

Zupa grzybowa w Karczmie Warmińskiej

Zupa grzybowa podawana w Karczmie Warmińskiej została wyróżniona podczas Festiwalu Runa Leśnego w Pieszku. Kuchnia serwowana w karczmie oparta jest na produktach naturalnych i lokalnych: grzybach z warmińskich lasów i warzyw uprawianych w regionie. Restauracja należy do Dziedzictwa Kulinarne Warmia Mazury Powiśle i używa wspólnego logo, tworząc w ten sposób sieć regionalnych producentów. Posiada również bogatą kolekcję

zabytkowych przedmiotów używanych w przeszłości na wsi. Wszystko, co dawno już zanikło, pielęgnowane jest w karczmie z wielką dbałością o szczegóły, a każdy znajdujący się tu przedmiot ma warmińską duszę.

.....
Cena: ok. 10 zł.

Karczma Warmińska
ul. Kościelna 1, Giętrzwald
www.karczma.pl



GOLDAP

Kraina zdrowia

Gołdap to 13,5 – tysięczne miasteczko o 445-letniej tradycji przynależne do Międzynarodowej Sieci Miast Dobrego Życia Cittaslow. Przełomowym momentem w jego historii był rok 1990, gdy miejscowe władze postanowiły postawić na ekologię, turystykę i przygraniczne położenie. Warmia i Mazury to region bardzo turystyczny, ale postrzegany ciągle jeszcze przez pryzmat lata. Tak jednak nie jest w Gołdapi; to miasteczko tętni życiem przez cały rok.







for. arch. UM Gołdap

Narty, snowboard, sanki

Okolice Gołdapi, często nazywane Mazurami Garbatymi, to tak naprawdę Wzgórza Szeskie. Na zachodnim krańcu miasteczka wznosi się szczyt zwany Piękną Górą (272 m n.p.m.) z trasami narciarskimi od 300 do 750 m (przy sprzyjających warunkach do 1150m) o różnym stopniu trudności, oświetlone, sztucznie ośnieżane z dwoma wyciągami orczykowymi, dwoma wyciągami niskiego prowadzenia (przy krótkich trasach) oraz całoroczną dwuosobową koleją linowo-krzeselkową. Jest tu też betonowy tor saneczkowy o ponad kilometrowej długości oraz park dla snowboardzistów. Funkcjonuje również wypożyczalnia sprzętu niezapomina-

jąca nawet o najmłodszych amatorach zimowego szaleństwa. Są instruktorzy szkółki narciarskiej i narciarskie przedszkole. Atrakcją szczytu jest obrotowa kawiarnia, gdzie podczas 45-minutowego odpoczynku przy kawie podziwiać można pełną panoramę miasta, Puszczy Rominckiej oraz Wzgórz Szeskich.

Narciarstwo biegowe

Okolice Gołdapi i pobliska Suwalszczyzna to tereny bardzo dobre do uprawiania narciarstwa biegowego. Od 1979 roku rozgrywany jest tu Bieg Jaćwingów. Corocznie do Lasu Kumiecie licznie przybywają amatorzy narciarstwa biegowego, by rywalizować łyżwą lub stylem klasycznym na różnych trasach –

w zależności od wieku na dystansach od 200 m do 20 km. Impreza ma charakter otwarty, a bieg ma swoich zagorzałych amatorów – niektórzy uczestnicy startowali w nim już ponad 20 razy, najstarszy miał 79 lat a najmłodszy 15 miesięcy. Obok Lasu Kumiecie, w Parku Zdrowym, wokół „Zdroju” i Mazurskich Tężni Solankowych, nad jeziorem Gołdap funkcjonują nowe, oświetlone trasy do narciarstwa biegowego.

Po godzinach

Podczas kilku – czy kilkunastodniowego pobytu wypoczynkowego zawsze zostaje trochę czasu wolnego. I wtedy warto zawitać na szczyt dawnej Wieży Wodociągowej, gdzie mieści się mała kawiarenka, z której widać całe miasto i jego



for. arch. UM Gołdap



okolic. Dla wygodnych jest winda, a jeśli zdecydujemy się na przejście choć w jedną stronę schodami, to zobaczymy szereg obrazów miejscowych artystów. Jest też w Gołdapi ciekawe muzeum ulokowane w zabytkowych budynkach pokoszarowych.

W trosce o zdrowie

Na uzdrowskie walory tego terenu zwrócono uwagę już w latach sześćdziesiątych, a w październiku 2000 roku Gołdap otrzymała status uzdrowiska. Położone nad jeziorem Gołdap Sanatorium Uzdrowskie WITAL bazuje na borowinach wydobywanych w niedalekiej wsi Niedrzwica. Leczy się tu głównie schorzenia ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, dolnych dróg

oddechowych, kobiece, kardiologiczne i nadciśnienie, neurologiczne i układu trawienia. Prowadzone przez Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska z Olsztyna systematyczne badania potwierdzają, że sanatorium to znajduje się w miejscu o najczystszej powietrzu w Polsce. Stojące przy uzdrowskiej promenadzie Mazurskie Tężnie Solankowe funkcjonują od wiosny do jesieni, a w nowoczesnym Zdroju przez cały rok działają miniteżnie, grota solna oraz pijalnia wód mineralnych i leczniczych. Sama pijalnia zaprasza do skorzystania zarówno z wody leczniczej (z głębokości 646 m, a jej wartości lecznicze potwierdzone są stosownymi dokumentami) jak i mineralnej (z głębokości 426 m ze znaczną zawartością sodu oraz chlorków i fluorków). W ulokowanym w strefie uzdrowskiej 4-gwiazdkowym

hotelu Ventus Natural & Medical Spa można odkryć dobroczynne i lecznicze działanie lokalnej borowiny, której bogate złoża znajdują się w pobliżu Niedrzwicy. Skorzystać tu można z szerokiej gamy zabiegów z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, hydroterapii oraz balneoterapii. Jest też tu sala fitness, prowadzone są zajęcia aqua aerobiku, można się również poddać zabiegom poprawiającym urodę.

Godnym uwagi jest także Centrum Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży „Marzenia”, pomagające pacjentom z problemami rozwoju sfery ruchowej, a szczególnie mózgowym porażeniem dziecięcym. Centrum tworzy doświadczona kadra pasjonatów swojego zawodu. Lecząc dzieci nie zapomina się tu o rodzicach – do „Marzenia” można przyjechać całą rodziną. »



fol. arch. Urząd Marszałkowski woj. WM

Kuchnia pogranicza

Gołdap to „Światowe Centrum Smakoszys Kartaczy”, a kartacz to ziemniaczana kula nadziana mięsnym farszem. Kartacze mają jednak niejedno oblicze – ich smak zależy od tego, czy są wypełnione wieprzowiną, wołowiną, baraniną czy dziczyzną, czy mięso jest mniej czy bardziej zmielone, jakim tłuszczem są polane oraz jaka gospodyni ją robiła. Kartacze dostać można w wielu miejscach, ale warto zwrócić uwagę na te lokale, które posiadają certyfikat Europejskiej Sieci Dziedzictwa Kulinarne. Godne uwagi są też miody wytwarzane przez członków Gołdapskiego Stowarzyszenia Pszczelarzy (m.in. z gospodarstwa „Miody Mazur” Miód Tatarski pozyskiwany w obszarze chronionego krajobrazu Puszczy Rominckiej, czy rezerwatu

Tatarska Góra, a także wpisany na listę Produktów Tradycyjnych Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi Miód Mazur Garbatych), wyroby gospodarstwa agroturystycznego „Trzy Świerki” (kuchnia polska i litewska – m.in.: chleby, masło, konfitury, wędzonki, grzyby, ciasta) oraz produkty z dziczyzny Rodziny Rudziewiczów (to nazwisko uznawane jest za wyrocznie w zakresie jeleniowatych). Wszyscy z certyfikatem sieci Dziedzictwa Kulinarne, który zobowiązuje do propagowania regionalnych produktów, kuchni Slow Food czyli jednym słowem – zdrowego stylu życia.

Duży i wieloletni wysiłek wielu gołdapien – pasjonatów, urzędników, biznesmenów i zwykłych mieszkańców spowodował, że na przestrzeni ostatnich 20 lat miasteczko z prowincjonalnego

stało się wyjątkowe. Można tu przyjeżdżać całymi rodzinami i każdy znajdzie coś dla siebie. Gdy jeden z członków rodziny reperuje zdrowie, drugi może poprawić urodę lub kondycję fizyczną; gdy rodzice chcą szusować na nartach, dzieci mogą uczestniczyć w narciarskim przedszkolu. A gdy się już zmęczymy, można pospacerować promenadą lub brzegiem jeziora albo rozkoszować się lokalnymi smakołykami. Tylko po ich zjedzeniu trzeba znowu zająć się aktywnym wypoczynkiem. Przybywając do Gołdapi należy żyć zgodnie z przyjętą tu zasadą Cittaslow – dobrze i spokojnie, ale też zdrowo i aktywnie. A więc do zobaczenia!

www.uzdrowiskogoldap.pl

Stanisław Harajda

Lidia Piechota

opolanka zakochana
w Warmii i Mazurach

Dziś rozmawiam z Lidią Piechotą – opolanką zakochaną w Warmii i Mazurach oraz swoim trzyletnim synku, który motywuje ją do coraz ciekawszych wyzwań; na co dzień dziennikarką TVN Meteo Active i blogerką.



Opolanka zakochana w Mazurach? A może bardziej w Warmii?

Mam 33 lata, a 10 spędziłam na Warmii, a właściwie podróżując po Warmii i Mazurach. Jestem dziennikarką i od dawna realizuję programy związane z podróżowaniem, turystyką, sportem, aktywnym spędzaniem czasu. Jeszcze w Opolu współpracowałam z lokalną telewizją, a kiedy dyrektor olsztyńskiego oddziału TVP zaprosił mnie do współpracy w Olsztynie, nie zastanawiałam się. Zostałam tu bardzo ciepło przyjęta – wiadomo, młoda, niezamężna, nowa koleżanka w redakcji :-), a gdy poszłam na spacer do Lasu Miejskiego w Olsztynie, w którym znajduje się redakcja, wiedziałam, że właśnie tu chcę być. To w Olsztynie zaczęłam podejmować samodzielne decyzje. Długo nie wspominałam nawet o tym, że urodziłam się w Opolu. Przywiązanie do korzeni przychodzi w wiekiem i ja z wiekiem zaczęłam szczeni się tym, że pochodzę z pięknego i klimatycznego Opolu, a świetnie czuję się na urokliwej i tajemniczej Warmii. Tak bardzo

wsiąkłam w te lokalne klimaty, że sama poprawiam tych, którzy mówią, że Olsztyn jest na Mazurach. Warmia to inna bajka ... Warmia ma duszę. Zatem przyjechałam na Warmię do pracy, do telewizji i właśnie tu stworzyłam swój dorosły świat. Pokochałam niedociągnięcia, zaczęłam rozumieć tutejszą mentalność. To tu nawiązałam wyjątkowe przyjaźnie. Przyjechałam tu sama, tzn. z psem, królikiem i koszatniczkami. Wyjechałam stąd z synem. To na Warmii urodził się mój książę Zachariasz.

Śmiało można stwierdzić, że jest Pani naszą ambasadorką – czym zasłużyliśmy na tak dużą przychyłność?

Faktycznie nawet kiedyś mianowano mnie Ambasadorem Polskiej Turystyki. Wygrałam konkurs Polskiej Organizacji Turystycznej i TVP2 i promowałam Polskę na pokładzie żaglowca Fryderyk Chopin. Realizowałam też materiały dotyczące Warmii i Mazur. Od zawsze cieszę się ogromnie, gdy mogę pokazać światu takie wyjątkowe miejsca, jak jezioro Jeziorak, które

z jednej strony jest dzięki i świadomie niezagospodarowane, a z drugiej jest zagłębiem luksusu i wypoczynku na najwyższym poziomie. Świadczy o tym, choćby fakt, że do Grand Hotelu Tiffi nad Jeziorakiem przyjeżdżają gwiazdy z różnych stron Europy i wiem, że zakochują się w tamtej okolicy (latem 2015 roku w hotelu i nowym porcie były realizowane dwa odcinki programu TOP Model – przyp. red.). Po wizycie w Tiffi, każdy chce tu wrócić, haha :-). Ale tak serio, to nie chodzi tylko o luksus, bo ja na przykład uwielbiam Port 110 i uważam, że to idealne miejsce na wypoczynek z rodziną i ruchliwym dzieckiem. Moją ogromną miłością jest Nowe Kawkowo (o Kawkowie pisaliśmy w numerze 87/2015 – przyp. red.) i Głędy (o tym miejscu napiszemy wkrótce :-)) – przyp. red.), czyli wypocznik w stylu slow life. Dla wielu ludzi, którym opowiadałam o tych miejscach są one wręcz egzotyczne. Jestem dumna, że gdy opisuję te warmińsko-mazurskie destynacje słuchacze mają ochotę rzucić wszystko i jechać właśnie tam. Tak mi ostatnio powiedział kolega w redakcji. To ogromny komplement. To na



Mazurach, a dokładnie na wyciągu w Ostródzie zaczęłam pływać na wakeboardzie, który ukierunkował wiele spraw w moim życiu. Warmia i Mazury to kraina, która porusza i powoduje, że mam łzy w oczach. Najwyraźniej potrafię to przekazać na ekranie. Nie wiem dlaczego tak jest. Po prostu każdy ma swoje miejsce na ziemi.

Dlatego, gdy planowaliśmy kierunki do „SKOKu na Weekend” – programu, który aktualnie prowadzę w TVN Meteo Active, nie miałam wątpliwości, gdzie powinniśmy się udać. Powstały odcinki o Jezioraku, o Krutyni i Nowym Kawkowie.

Co na Warmii i Mazurach najbardziej Panią fascynuje?

Mazury fascynują mnie przyrodą – po prostu. Uwielbiam te wyprawy z kamerą do lasu, do parku krajo-
brazowego i rozmowy z leśniczymi. Z jednej strony kocham sporty ekstremalne i jest mi źle, gdy mam za mało adrenaliny, a z drugiej upajam się spokojem i ciszą tych niezadeptanych rezerwatów i ostoi. Warmia ma w sobie

magię, którą tworzą ludzie – artyści, przyrodnicy... Nie każdy oczywiście jest taki, ale ja miałam to szczęście trafić na takich czarodziei, którzy zaszczepili we mnie tę miłość. Teraz cieszę się, że jest coraz więcej młodych ludzi, którzy czerpią z dziedzictwa. To nie jest takie tylko moje czcze gadanie. Naprawdę tak jest. Sam fakt, że na deskach do kitesurfingu, produkowanych w miejscowości Sudwa, producent nadrukował wizerunki warmińskich ptaków, świadczy o tym, że mieszkańcy regionu zaczynają dostrzegać jego wyjątkowość. Ja mam tzw. zajawkę na deski wszelakie, więc zwracam uwagę na takie detale. Byłam na „kajcie” w Jastarni – warmińska kaczucha na mojej desce zrobiła furorę na spocie!

Czy są jakieś miejsca, atrakcje, produkty związane z regionem Warmii i Mazur, które szczególnie Pani lubi i polecałaby odwiedzającym tę krainę turystom?

Uwielbiam Gołdap (zapraszamy na stronę nr 48, gdzie znajduje się więcej informacji o Gołdapi – przyp.red).

Zawsze, gdy mieliśmy jechać tam na zdjęcia z ekipą telewizyjną z Olsztyna, narzekaliśmy, że to tak daleko. Na szczęście za każdym razem doświadczaliśmy tego, że „Gołdap to nie koniec świata, a początek Europy”, jak mawiał ówczesny burmistrz, który swoją drogą przyczynił się bardzo do mojej fascynacji Gołdapią. Tam jest coś dla każdego – uzdrowisko dla babci i dziadka, stok dla narciarzy i snowboardzistów, rodzinne hotele i spa. Podobnym uwielbieniem, a nawet większym, darzę Okrągłe koło (o Okrągłym pisaliśmy w numerze 87/2015 – przyp. red.) i tamtejszy stok narciarki, po którym można jeździć cały rok. Latem na mountainboardach. W Okrągłym, w Sielance jest tak dobrze, że zaprzyjaźniłam się z właścicielami i tęsknię za nimi, gdy długo ich nie widzę. Jest tam safari, zwierzaki, plac zabaw i dużo przestrzeni. Choć wyjątkowość tego miejsca to przede wszystkim gospodarze. No i kuchnia pani Eli.

Dziękuję za rozmowę!

Rozmawiała Justyna Szostek

Plińce z pomoćką

nad Jeziorem Ryńskim

Gościniec Ryński Młyn z widokiem na czarowne Jezioro Ryńskie został gruntownie odrestaurowany, by zaskoczyć gości zarówno niezwykłością wystroju, jak i potraw opartych na tradycyjnych recepturach.





”

Absolutną specjalnością Agnieszki Wesołowskiej jest danie przyrządzane według jej autorskiej receptury – plinice z pomoćką, mięsem ze śliwką i kapustą, na które zużywa się aż 1,50 kg ziemniaków

”

Już od wejścia powitają nas piękne karczmarki, częstując regionalnym smalcem i ogórkami zatapianymi w beczkach tamtejszej spiżarni. Świeżo pieczony, pachnący chleb w różnych smakach będzie stanowił znakomity dodatek zarówno do smakowitych ryb, jak i rozplywającej się w ustach golonki czy żeberka. Uroku i smaku serwowanym daniom dodaje sposób ich podania – na glinianej zastawie oraz wymienione trunki. Pierogi, babkę czy kizkę ziemniaczaną wzbogaci smak pszennej piwa. Koneserom trunków polecamy także szeroką gamę miodów i win.

Szefowa kuchni, Agnieszka Wesołowska, jest mistrzynią dawnej sztuki kulinarnej. Brała udział w wielu kon-

kursach kulinarnych, w których wielokrotnie była nagradzana i nie raz zajmowała najlepsze miejsce na podium. Od 20 lat wzbogaca swoje doświadczenie, pracując jako szef kuchni w wielu renomowanych restauracjach na Warmii, Mazurach i Podlasiu. Doświadczenie zdobywała również w restauracjach litewskich. Jej specjalnością jest kuchnia staropolska. Najbardziej lubi potrawy z ryb słodkowodnych, wszelakich mięs i te przygotowywane z ziemniaków, a także... domowe desery. Pielęgnowanie dziedzictwa kulinarnego Warmii i Mazur, smaków naszych dziadków i ich dziadków, stało się jej prawdziwą pasją. Potrawy przygotowuje zgodnie z ideą Cittaslow. Absolutną specjalnością

Agnieszki Wesołowskiej jest danie przyrządzane według jej autorskiej receptury – plinice z pomoćką, mięsem ze śliwką i kapustą, na które zużywa się aż 1,50 kg ziemniaków. Zostało ono nagrodzone Pucharem Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego w kategorii „Najlepsza potrawa z Ziemniaka 2014”.

W tym samym budynku, gdzie Gościniec znajduje się również sklep „Smaki Mazur” oferujący szeroką gamę produktów regionalnych, które można zabrać do domu, by delektować się tymi tradycyjnymi smakami do kolejnej wizyty na Warmii i Mazurach.

www.zamekryn.pl/gosciniac

fot. arch. Gościniec Ryński Młyn



KARCZMA WARMIŃSKA

z historią i tradycją

Wracając do korzeni

Pierwsza karczma w Gietrzwałdzie powstała wraz z lokacją wsi przy prastarym szlaku handlowym w 1352 roku. W roku 1877 miały tu miejsce objawienia gietrzwałdzkie. Wtedy to dwóm dziewczynkom, Barbarze i Justynie, kilkanaście razy objawiła się mówiąca po polsku Matka Boska. To wydarzenie zapoczątkowało duży ruch pielgrzymkowy do Gietrzwałdu. W tym okresie działały we wsi cztery karczmy. Można w nich było zjeść posiłek, napić się miodu lub piwa, zaopatrzyć się w różnego rodzaju produkty. Były także głównym ośrodkiem życia społeczno-gospodarczego, miejscem spotkań, rozrywki i odpoczynku mieszkańców ówczesnej wsi.

Niestety czasy, gdy w każdej wsi czekały na wędrowców gościnne karczmy już minęły. Nie zastąpią ich współczesne lokale gastronomiczne, ale udało się wskrzesić specyficzny klimat i gościnność dawnych karczm w Karczmie Warmińskiej w Gietrzwałdzie. W drugiej połowie XIX wieku w centrum Gietrzwałdu obok rzeki Giłwa, powstał budynek a wraz z nim gospoda Walezkowskiego, gdzie dziś, na dole znajduje

się Karczma Warmińska, która swoim wystrojem nawiązuje do dawnej wsi warmińskiej, do tradycji i sentymentalnych wspomnień z dzieciństwa.

Folklor i tradycja na wyciągnięcie ręki

Karczma Warmińska przez cały rok przyciąga wielu gości, którzy chcą poznać zwyczaje, kuchnię regionalną i folklor warmiński. Wszystko, co dawno już zanikło w zurbanizowanej Warmii, pieczołowicie pielęgnowane jest na dziedzińcu karczmy z wielką dbałością o szczegóły. Każdy przedmiot ma tu warmińską duszę. Świat dawnej Warmii jest tu realny i namacalny. Można tu zobaczyć ludowe rzemiosło i nabyć oryginalną pamiątkę. Nie zabraknie warmińskich pierników, miodów i produktów z wosku pszczelego. Podczas biesiad pachnie chlebem, który można wypiec w tradycyjnym piecu. Każdy z gości może własnoręcznie wyrobić ciasto, ułożyć w foremce i pozostawić do wypieku, a po biesiadzie zabrać do domu żytni bochenek chleba.

Dzisiaj w Karczmie Warmińskiej oddychamy dawną atmosferą, wśród przesiąkniętych historią murów, starych sprzętów, oryginalnych stołów, krzeseł, kredensów i piecy kaflowych, które tworzą wyjątkowy klimat. Do budynku karczmy przylega dziedziniec z piękną sceną teatralną. Wyposażenie dziedzińca ma typowy wiejski charakter, stałymi elementami świadczącymi o jego charakterze są sianie, elementy od wozów, uprząże, sprzęt gospodarczy i rolniczy. Dla tych, którzy dostarczyli te przedmioty, miały one często wartość sentymentalną. Na dziedzińcu mieszczą się stragany z pamiątkami regionalnymi, produktami pszczelarskimi oraz warsztaty: kowalski, rzeźbiarski, tkacki i garncarski.

Bogactwo kuchni regionalnej na talerzu

Potrawy w Karczmie Warmińskiej oparte są na starych domowych przepisach oraz na wysokiej jakości produktach i surowcach z Warmii »



i Mazur. Wśród wybranych potraw warto wymienić: talerz mięs pieczystych z sosami jabłkowo-chrzanowym i żurawinowym, dzindzałki warmińskie, kwaśniak mazurski, żur warmiński czy zupę z leśnych grzybów. Najbardziej popularne zestawy to Micha Mnicha i Micha Karczmarza. Potrawy w karczmie wytwarzane są z produktów lokalnych, które podtrzymują lokalne zwyczaje oraz promują regionalną tradycyjną kulturę jedzenia.

Widowiska i imprezy

Karczma Warmińska na przestrzeni lat realizowała wiele widowisk między innymi: Wesele Warmińskie, Wieczerzę Żydowską, Biesiadę Warmińską, Biesiadę „Na Muzykę”,

Biesiadę Piwną, Wieczór Cygański, Wieczór Kozacki czy Dni Folkloru. Wiele z tych widowisk wraca na scenę Karczmy Warmińskiej. Występują tu zespoły muzyczne związane z naszym regionem jak i kapele regionalne lub zespoły muzyki biesiadnej, przy której wszyscy doskonale się bawią. Podczas biesiad serwowane są regionalne dania, przygotowane wyłącznie według tradycyjnych receptur. W niedziele karczma zaprasza na tradycyjny obiad warmiński, podczas którego zagra Kapela Warmińska z Zespołu Pieśni i Tańca Warmia. Są to znane utwory muzyczne i pieśni warmińskie oraz popularne piosenki ludowe. Muzyka na żywo jest realizowana przy okazji świąt. W okresie świąt Bożego Narodzenia dominują kolędy, a w święta Wielkanocne i Zielone Świątki wesola muzyka ludowa.

Ciągłość tradycji warmińskich

Działania Karczmy Warmińskiej wpisują się w całoroczny kalendarz imprez kulinarnych i kulturalnych na Warmii i Mazurach. Wydarzenia w karczmie są ściśle związane z cyklem prac rolnych i pór roku, a także z kalendarzem świąt kościelnych i świąt narodowych. W okresie jesieni czeka nas Święto Ziemniaka i na stołach karczmy królują: kartacze, pierogi, babka ziemniaczana, kiszka ziemniaczana. Z okazji Święta Lasu szef kuchni serwuje dziczyznę i potrawy z grzybami. Na Świętego Marcina królują gęsina. Co roku goście świetnie się bawią wróżbami na Andrzejkę. Na św. Mikołaja organizowane są zabawy dla rodzin z dziećmi. Tradycyjnie na trzy tygodnie przed świętami Bożego



Narodzenia karczma prowadzi Jarmark Świąteczny, na którym każdy może zamówić tradycyjne potrawy świąteczne do domu. W drugi dzień świąt, i aż do Trzech Króli karczma zaprasza na degustację potraw świątecznych, i na wspólne kolędowanie, czasem z Rogołami – warmińskimi kolędnikami. W styczniu zaczyna się karnawał, a na jego zakończenie tradycyjna zabawa – Ostatki. Coraz popularniejsze Walentynki przyciągają do karczmy zakochanych. Niezwykle bogato i radośnie jest na święta Wielkanocne. W lany poniedziałek odbywa się malowanie jaj i jarmark wyrobów świątecznych przy muzyce na żywo. Jeżeli chcemy poczuć warmińskie korzenie, to koniecznie trzeba wstąpić do Gietrzwałdu – www.karczma.pl

fot. archiwum Karczmy Warmińskiej

Kalendarz imprez Jesień 2015/ Zima 2016

- 17–31.10. Święto lasów i jezior warmińskich – zapraszamy na owoce leśne, na grzyby i dziczyznę
- 24.10. Biesiada Warmińska na św. Huberta – zabawa i potrawy z grzybów i dziczyzny
- 6–15.11. Gęsina na Św. Marcina – od 6 do 15 listopada w karczmie potrawy z gęsiny
- 14.11. Biesiada Warmińska na Św. Marcina – w karczmie potrawy z gęsiny
- 16–30.11. Warmińska spiżarnia – zimowe zapasy: wędzenie, pieczenie: schab, karkówka, żeberka, łopatka
- 28.11. Andrzejkowy Wieczór – zabawa andrzejkowa z muzyką i biesiadą
- 05.12. Biesiada Warmińska – Barbórkowa – zabawa barbórkowa w karczmie
- 06.12. Mikołajki po Warmińsku – piernikowe mikołajki, zabawa mikołajkowa dla dzieci
- 10–23.12. Kiermasz wyrobów świątecznych – zamawianie wyrobów świątecznych
- 26 i 27.12. Święta Bożego Narodzenia – drugi dzień świąt i niedziela w karczmie z kolędami
- 1 i 2.01. Noworoczne Zwyczaje Warmińskie – powitanie Nowego Roku w karczmie
- 2.01. Biesiada Warmińska – na Nowy Rok w Karczmie Warmińskiej
- 2–6.01. Warmińskie kolędowanie – kolędy na akordeon, do Trzech Króli
- 7.01.–6.02. Karnawał w Karczmie Warmińskiej
- 23.01. Biesiada Warmińska na Karnawał w Karczmie Warmińskiej
- 13.02. Biesiada Warmińska na Walentynki – dla zakochanych
- 14.02. Walentynki – Dzień Zakochanych w Karczmie Warmińskiej



for. arch. ZLOT

Od Sasinów do Jaćwingów

Przepiękne leśne tereny i bajkowy krajobraz wzgórz pokrytych śniegiem, przyciągają na Warmię i Mazury amatorów narciarstwa biegowego. Tym, dla których ta dyscyplina jest pasją, polecamy biegi narciarskie od lat organizowane w regionie.

Bieg Sasinów ma za sobą już prawie 10 lat historii, odbywa się bowiem od 2006 roku. Na pomysł zorganizowania tej imprezy na terenie Parku Krajobrazowego Wzgórz Dylewskich wpadł Jacek Tracz, i to on przeprowadził pierwszą edycję, która zakończyła się sukcesem. Nad kolejnymi biegami pieczę przejęło Stowarzyszenie Miłośników Wzgórz Dylewskich. To co zaczęło się jako zabawa, z roku na rok przeobrażało się w prawdziwą sportową rywalizację. Dziś Bieg Sasinów można nazwać jedną z najbardziej znaczących imprez tej dyscypliny w północnej części Polski. Odbywa się zazwyczaj na przełomie stycznia i lutego (w roku 2016 odbędzie się 06 lutego). Program zawodów obejmuje bieg stylem klasycznym odbywa-

jący się na pięciokilometrowej pętli na dystansie 5km i 10 km. Mimo dużej popularności, nie jest to impreza stricte komercyjna, można się na niej doskonale bawić całą rodziną na przykład przy ognisku z kiełbaską.

Stowarzyszenie Miłośników Wzgórz Dylewskich
Wysoka Wieś, 14–100 Ostróda
tel. 89 647 15 23
www.biegsasinow.com.pl

Niezwykle popularny jest również Bieg Jaćwingów, który odbywa się na trasach narciarskich przy Promenadzie Zdrojowej w Gołdapi oraz w Lesie Kumiecie. Zawody te organizowane są od 1979 roku i są jedną z najstarszych,

odbywających się w regionie, imprez narciarskich przeznaczonych dla amatorów. Program zawodów obejmuje: bieg otwarty na trasie ok. 1200 m, 2400 m, 5000 m – stylem klasycznym. Odbywają się w styczniu lub lutym. Bieg Jaćwingów ma charakter otwarty, co oznacza, że może wziąć w nich udział każdy chętny, trzeba jednak wcześniej zgłosić swój udział oraz uiścić opłatę startową. Organizatorem jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi. Warto zaznaczyć, że Bieg Jaćwingów to jeden z etapów eliminacji do Pucharu Polski Amatorów.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
ul. Stadionowa 5 A, 19–500 Gołdap
tel. 87 615 06 41
www.biegjacwingow.pl



„Ukiel” rozgrzewa zimą!

Centrum Rekreacyjno-Sportowe „Ukiel” w cuglach wygrało nieformalny ranking najbardziej obleganych miejsc sezonu letniego w Olsztynie. To jednak dopiero połowa sukcesu, bo w zamyśle projektantów formuła działania centrum jest całoroczna. Czy „Ukiel” zdystansuje konkurencję również zimą? – Jesteśmy do tego przygotowani – deklaruje kierownictwo CRS.



Zimowy „chrzest” CRS „Ukiel” przeszło już pod koniec 2014 roku. Był to co prawda debiut na pół gwizdka – inwestycja była jeszcze niezakończona, w związku z czym nie wszystkie atrakcje były dostępne. Jednakże powodzenie lodowiska (jak również śmiałkowie śmigający po lodzie na bojerach) udowodniło, że infrastruktura nad największym olsztyńskim jeziorem ma potencjał, by zawładnąć czasem mieszkańców i turystów również w chłodniejszych miesiącach roku.

Najmniejsze, ale z widokami

Letni sezon 2015 był ciągłym pasmem sukcesów CRS. Nieprzebrane tłumy

gości, sukcesy frekwencyjne imprez (tu bezkonkurencyjne były sierpniowe mistrzostwa FIVB Beach Volleyball Warmia Mazury Grand Slam Olsztyn 2015), prestiżowe nagrody z miejscem w „złotej dziesiątce” najlepszych polskich inwestycji konkursu Top Inwestycje 2015 na czele – oto wyznaczniki tego powodzenia.

Dziś wyzwaniem jest nadchodząca zima. Co można robić „na Ukielu”, gdy spadnie śnieg, zamarznie jezioro i zacznie szczypać mróz? Zaczniemy od wspomnianego we wstępie lodowiska. W miejscu, które latem służy za kąpielisko (przy ul. Jeziornej), od grudnia zaczyna funkcjonować lodowisko. Jest ono trzecim olsztyńskim lodowiskiem, którym zarządza Ośrodek Sportu i Rekreacji. Mimo, że jest ono najmniejsze, to cieszy się sporym

zainteresowaniem przede wszystkim ze względu na niepowtarzalne walory widokowe – otoczenie jeziora i lasów. Wstęp na lodowisko kosztuje 4 zł (bilet ulgowy) oraz 6 zł (bilet normalny). W centrum można też wypożyczyć łyżwy. W okresie zimowym obiekt funkcjonuje w godz. 8–22 (ostatnie wejście na taflę jest planowane na godz. 21).

Na śniegu i... piasku

Trzy części CRS – przy ul. Jeziornej, ul. Olimpijskiej (Olsztyńskie Centrum Kajakarstwa) oraz ul. Sielskiej (Centrum Żeglarstwa Wodnego i Lodowego) są połączone ze sobą siatką ścieżek pieszo-rowerowych, które zimą zyskują jeszcze jedną funkcję: gdy występują sprzyjające »



warunki atmosferyczne, powstają na nich trasy do narciarstwa biegowego. Narty można wypożyczyć w każdej z trzech wypożyczalni sprzętu sportowego (przy ul. Jeziornej, Olimpijskiej i Sielskiej) – godzina kosztuje 6 zł, cały dzień – 30 zł. W zestawie są oczywiście buty i kijki.

Ewenementem na skalę ogólnopolską jest całoroczna hala do siatkówki plażowej w Olsztyńskim Centrum Kajakarstwa. Znajduje się w niej pełnowymiarowe boisko do tej dyscypliny, a sama hala wyposażona jest w najnowsze systemy podgrzewania i zraszania piasku. Przy hali znajduje się również niewielka widownia. Koszt wynajęcia hali to 40 zł za godzinę.

Dla smaku i formy

Co ciekawe, oferta zimowa nie ogranicza się jedynie do sprzętu stricte zimowego – w ubiegłym roku sporym zainteresowaniem cieszyły się również rowery turystyczne, łyżworolki i nartorolki. Ale nie tylko sportem i rekreacją człowiek żyje... Na terenie CRS „Ukiel” znajduje się pięć punktów gastronomicznych: kawiarnia Hangloose, restauracja Plankton i bar Beach Bar przy ul. Jeziornej, restauracja Lago przy ul. Olimpijskiej oraz jeszcze niezagospodarowany (piszę w połowie września 2015 r. – RP) lokal przy ul. Sielskiej.

W Olsztyńskim Centrum Kajakarstwa zlokalizowana jest siłownia „Planeta

Formy” wraz z profesjonalną odnową biologiczną. Można tam również pograć w squasha. Siłownia oraz odnowa biologiczna docelowo znajdą się również w Centrum Żeglarstwa Wodnego i Lodowego. A to i tak nie wszystko, bo dla miłośników mocniejszych wrażeń jest jeszcze snowpark, a najwięksi „hardkorowcy” mogą spróbować kitesurfingu lub nurkowania podlodowego... Na koniec dodajmy, że – last but not least – cały obiekt jest przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.

www.ukiel.olsztyn.eu

RP

Fot. Archiwum CRS „Ukiel”



**ZIELONE SZKOŁY • KOLONIE • ZIMOWISKA • W CZASY RODZINNE • SPŁYWY KAJAKOWE
WESELA • IMPREZY INTEGRACYJNE I KONFERENCJE • PAINTBALL**

**11-015 Olsztynek, Waszeta 1
tel. 89 519 22 21, kom. 500 114 078, perkoz@zhp.pl**



www.perkoz.zhp.pl





Port Lotniczy **Olsztyn-Mazury**